

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 12.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak wegetariański z białej kapusty Naleśniki z serem Kompot, owoc	Ok.660
Wtorek 13.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa z soczewicy Gzika, ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot, owoc	Ok. 680
Środa 14.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa warzywna Warzywa i kulki ziemniaczane z pieca Marchewka z jabłkiem Kompot, owoc	Ok.690
Czwartek 15.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Makaron w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Kompot, owoc	Ok. 680
Piątek 16.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa buraczkowa Ryba, łódeczki ziemniaczane Surówka z kiszonej kapusty Kompot, owoc	Ok.730

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 12.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak z białej kapusty Naleśniki z serem Kompot, owoc	Ok.690
Wtorek 13.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa grochowa Gulasz mięsny, ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot, owoc	Ok. 740
Środa 14.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Nuggetsy, kulki ziemniaczane z pieca Marchewka z jabłkiem Kompot, owoc	Ok.730
Czwartek 15.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Spaghetti Ogórek kiszony Kompot, owoc	Ok. 700
Piątek 16.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa buraczkowa Ryba, łódeczki ziemniaczane Surówka z kiszonej kapusty Kompot, owoc	Ok.730

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Kapuśniak z białej kapusty Naleśniki z serem Kompot, owoc	Owoce Chrupki kukurydziane
Wtorek 13.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kakao Kanapki z powidłami	Zupa grochowa Gulasz mięsny, ziemniaki Surówka z kapusty Kompot, owoc	Budyń śmietankowy
Środa 14.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Rosół z makaronem Nuggetsy, kulki ziemniaczane z pieca Marchewka z jabłkiem Kompot, owoc	Owoc Wafle ryżowe
Czwartek 15.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Krupnik Spaghetti Ogórek kiszony Kompot, owoc	Kanapki Soczek
Piątek 16.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki z mlekiem	Zupa buraczkowa Ryba, łódeczki ziemniaczane Surówka z kiszonej kapusty Kompot, owoc	Jogurt owocowy

Przybliżona wartość kaloryczna 1048,0 kcal