

Menu 2023-01-23 - 2023-01-27 Dieta: B bezglutenowa

Danie	2023-01-23 Poniedziałek	2023-01-24 Wtorek	2023-01-25 Środa	2023-01-26 Czwartek	2023-01-27 Piątek
obiad	Chilli con carne z fasolą, papryką i kukurydzą 160 *1, Ryż biały 160g Woda źródlana 250ml	Nalesniki bezglutenowe 2szt Mus owocowy z brzoskwinia 50g Konfitura z czarnej porzeczki 50gr kompot owocowy 200ml	Filet drobiowy pieczony w ziołach 70g Ziemniaki puree 150g *7, Mix warzyw gotowanych 70g Woda źródlana 250ml	Kluski śląskie bezglutenowe 180.g Ogórek kiszony 70g kompot owocowy 200ml	Sos pomidorowy z tuńczykiem, groszkiem i papryką B *4, 160.g Makaron bezglutenowy 160g kompot owocowy 200.g Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Mandarynka 2szt Wafle ryżowe 2 szt +11, 19.g	Muffinka bezglutenowa z pestkami dyni 1szt 60g	Gruszka 1 szt Talarki gryczane 3 szt	Banan 1 szt Rodzynki 20g	Koktail truskawkowy B 150g
Zupa	Zupa ogórkowa 250ml *9,	Krem z białych warzyw B 250ml *9,	Pomidorowa z ryżem 250ml *9,	Krem ziemniaczany B/Wege 250ml *9, Słonecznik prażony 5.g	Fasolowa 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen