

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>23.10.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem almette z warzywami 200g 450 kcal	Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 320 kcal	Udko pieczone z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki 100g 800 kcal Woda 200 ml	Budyń z owocami 160g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>24.10.2023 wtorek</b>	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem z warzywami 200g Kakao 410 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 320 kcal	Bitka wieprzowa w sosie własnym 100g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g, 800 kcal Woda 200 ml	Szarlotka domowa 160g, 250 kcal	1,3,7,9,10
<b>25.10.2023 środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa klopsikowa 250 ml, 350 kcal	Makaron carbonare z pietruszką i tartym serem 500g, 700 kcal Woda 200 ml	Sernik na zimno z musem owocowym 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>26.10.2023 czwartek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i szynką z indyka z warzywami Jajecznica na maśle 200g 440 kcal	Zupa ziemniaczana 250 ml, 320 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami i rodzynkami 100g Ryż biały gotowany 250g Surówka coleslaw 100g, 730 kcal Woda 200 ml	Marchewkowe ciasto 160g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>27.10.2023 piątek</b>	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g Ryż na mleku z jabłkiem prażonym	Zupa pomidorowa makaronem 250 ml, 320 kcal	Klopsiki rybne w sosie koperkowym 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z kiszzonej kapusty 100g, 720 kcal Woda 200 ml	Owoc banan Chrupki kukurydziane 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>30.10.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem Wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna z musem owocowym 420 kcal	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 250 ml, 340 kcal	Kotlet mielony w sosie pieczeniowym 100g Kasza jęczmienna 250g, Surówka z ogórka kiszzonego 100g 700 kcal Woda 200ml	Mandarynka Wafle ryżowe 160g, 100 kcal	1,3,7,9
<b>31.10.2023</b> <b>wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Tortilla zwijana 440 kcal	Zupa krem z cukinii 250 ml, 340 kcal	Filecik panierowany z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g, Marchewka z groszkiem na ciepło 100g, 720 kcal Woda 200ml	Pączek z marmoladą 160g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>01.11.2023</b> <b>środa</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>				1,3,7,9
<b>02.11.2023</b> <b>czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Sałatka jarzynowa 430 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 340 kcal	Kotleciki pożarskie z drobiu 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z białej kapusty 100g 710 kcal Woda 200 ml	Drożdżówka z owocami i kruszonką 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>03.11.2023</b> <b>piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa marchwianka 250 ml, 310 kcal	Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym 300g 720 kcal Woda 200 ml	Warzywka do chrupania Sok w kartoniku 160g, 100 kcal	1,3,7,9