

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
19.12.2022 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami 200g, Jajecznica na maśle 100g, 450 kcal-1884,06 kJ	Krem z pomidorów 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Udziec z kurczaka 100g Ziemniaki puree 200g Groszek z marchewką 150g 750 kcal-3140,1 kJ	Budyń waniliowy z sosem malinowym 150g, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9,10
20.12.2022 wtorek	Kanapki z masłem wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami 200g, Płatki musli z owocami i kawałkami czekolady 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	Krem z białych warzyw z pietruszką 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Placki z cukinii z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszzonego ogórka 150g 800 kcal-3349,4 kJ	Shake owocowy 160ml, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9
21.12.2022 środa	Kanapki z almette, ogórkiem, pomidorem i rzodkiewką 200g Tortilla z kurczakiem 100g 450 kcal-1884,06 kJ	Zupa kalafiorowa 250 ml, 350 kcal-1465,4 kJ	Spaghetti bolognese z tartym serem 420g, 700 kcal-2930,8 kJ	Kisiel z owocami i jogurtem naturalnym 150g,, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
22.12.2022 czwartek	Kanapki z masłem, wędliną, serkiem topionym i warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 100g 400 kcal-1674,72 kJ	Zupa krupnik 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	Kotlety mielone 100g Ziemniaki gotowane 200g Surówka pekińska 150g 730 kcal-3056,4 kJ	Makowiec 150g, 300 kcal-1256 kJ	1,3,7,9
23.12.2022 piątek	Dzień wolny	-	-	-	-

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
26.12.2022 poniedziałek	Dzień wolny	-	-	-	-
27.12.2022 wtorek	Kanapki z masłem wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami 200g, Płatki musli z owocami i kawałkami czekolady 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	Rosół z makaronem 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Pulpety w sosie pomidorowy 150g Ryż 200g Surówka z marchewki 150g, 800 kcal-3349,44 kJ	Marchewki w paseczki, jabłko 160g, 200 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9
28.12.2022 środa	Pancakes z kremem czekoladowym 300g 450 kcal-1884,06 kJ	Zupa jarzynowa 250 ml, 350 kcal-1465,4 kJ	Makaron penne ze szpinakiem, kurczakiem curry, suszonymi pomidorami oraz parmezanem 420g, 680 kcal-2847,02 kJ	Ciasto marchewkowe 150g,, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
29.12.2022 czwartek	Kanapki z masłem, pastą z szynki i warzywami Kanapki z serem żółtym, rzodkiewką i ogórkiem świeżym 200g Jajka faszerowane 100g 400 kcal-1674,72 kJ	Krem marchewkowy 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 150g Ziemniaki z wody 200g Buraczki 150g, 720 kcal,3014,49 kJ	Drożdżówka z nadzieniem 150g, 300 kcal-1256 kJ	1,3,7,9
30.12.2022 piątek	Kanapki z serkiem almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem 200g Zupa mleczna 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	Zupa ogórkowa 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Racuchy z jabłkami 420g 700 kcal-2930,76 kJ	Salatka owocowa 150g, 230 kcal-962,96 kJ	1,3,4,7,9