



J A D Ł O S P I S 25.03.2024 - 05.04.2024r

<p>Poniedziałek 25.03.2024r</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Bułka kukurydziana 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10g połędwica wiejska 30g/ soja/ pomidor b/s 30g kawa na mleku 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml /ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, cebula, śmietana., mąka pszenna, gulasz wieprzowy 70g/40ml /szynka, mąka pszenna, cebula, olej/ ryż 40g surówka colesław 70g /kapusta biała, cebula, marchew, kukurydza, majonez, jogurt/ kompot 200ml</p>	<p>Drożdżówka mini z serem 40g (mąka pszenna, mleko, drożdże, twaróg) kakao na mleku 150g</p>
<p>Wtorek 26.03.2024</p> <p>Kcal 1015</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml chleb pszenny 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g powidło 15g cząstka jabłka 40g herbata 200ml</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw z grzankami 250ml /kalafior, pietruszka, por, ziemniak, seler, śmietana, mąka pszenna, jaja/ sznycel 70g /łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka pszenna, olej / ziemniaki ze szczypiorkiem 120g surówka z drobno tartej marchewki z jabłkiem i cytryną 70g kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Deser jogurtowy z mango i granolą 150ml /jogurt, płatki owsiane, suszona żurawina, miód/</p>

<p>Środa 27.03.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Bułka kajzerka 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10g ser żółty 30g papryka świeża 20g sałata zielona herbata z sokiem malinowym 200ml</p>	<p>Zupa wiejska na wędzonce 250ml /ziemniaki, kapusta włoska, por, wywar mięsno- warzywny, żeberka wędzone, mąka pszenna, łazanki z kapustą kiszoną, kurczakiem 150g /mąka pszenna, jaja, cebula, olej/ sok owocowy 150ml</p>	<p>Weka 30g (mąka pszenna, jaja, mleko) , masło 5g twarożek waniliowy 25g ćwiartka jabłko 50g herbata 200ml</p>
<p>Czwartek 28.03.2024</p> <p>Kcal 1015</p>	<p>Płatki kukurydziane b/c na mleku 200ml, graham 30g /mąka pszenna / masło 5 g szynka z indyka 30g/ soja/ ogórek kwaszony 20g herbata leśna 150ml</p>	<p>Zupa grysikowa 250ml /wywar mięsno- warzywny, por, marchew, pietruszka natka , kapusta włoska, kasza manna/ kotlet devolay 70g / filet z kurczaka, jaja, bułka pszenna, olej, masło/ ziemniaki 120g surówka z pekińskiej sałaty 70g kompot wiśniowy 200ml</p>	<p>Mus jabłkowy 100g wafelek ryżowy 20g masło 5g herbata 150ml</p>
<p>Piątek 29.03.2024</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Weka 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10g jajecznica ze szczypiorkiem 50g /jajko/ kawa na mleku 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Zupa POMIDOROWA Z MAKARONEM 250ml /pomidory pellati, marchew, wywar mięsno- warzywny, seler, śmietana, mąka pszenna, jaja, / paluszki rybne 70g / mintaj, jajko, olej, bułka tarta/ ziemniaki z koperkiem 120g surówka z buraczków z jabłkiem 70g kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Weka 30g /mąka pszenna/ masło 5g powidło śliwkowe 20g bawarka z mlekiem 200ml</p>
<p>Wtorek 02.04.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Bułka z kurkumą 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5g twarożek z ogórkiem świeżym i rzodkiewką 40g herbata z pomarańczą 200ml</p>	<p>Ziemniaczana z kurczakiem i natką pietruszki 250ml /ziemniaki, marchew, por, wywar mięsno- warzywny, mąka pszenna / ryż z jabłkami 150g / mleko, masło/ kompot wieloowocowy 200ml</p>	<p>Budyń czekoladowy 150ml / mleko, jaja, mąka ziemniaczana, wanilia, cukier, kakao/ chrupki kukurydziane 20g</p>
<p>Środa 03.04.2024</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Bułki z dynią 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5g pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g jabłko ćwiartki 50g kawa na mleku 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem 250ml /brokuł, marchew, wywar mięsno- warzywny, mąka pszenna, jaja / bitki schabowe 70g /schab, mąka pszenna, cebula, olej/ puree ziemniaczane 120g / mleko, masło/ ćwikła z chrzanem 70g kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Weka 30g /mąka pszenna/ masło 5g szczypior szynka drobiowa 25g/ soja/ bawarka z mlekiem 200ml</p>

<p>Czwartek 04.04.2024</p> <p>Kcal 1015</p>	<p>Bułka pszenna 50g (mąka pszenna, jaja) masło10g schab pieczony (soja) pomidor b/s 30g kawa na mleku 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki 250ml /marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, seler, mąka pszenna, jaja, kurczak/ pulpeciki w sosie pomidorowym 70g /filet, jaja, cebula, bułka pszenna, olej, koncentrat pomidorowy 30%, / ziemniaki 120g sałatka szwedzka z oliwą 70g kompot jabłkowy z cynamonem 200ml</p>	<p>Szarlotka domowa 70g /mąka pszenna, masło, jaja, cukier/ kakao na mleku 150ml</p>
<p>Piątek 05.04.2024</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Chleb pszenny 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10g pasta z tuńczyka ,twarożku z ogórkiem kiszonym 40g herbata z mlekiem 200 ml</p>	<p>Krem z zielonych warzyw z grzankami 250ml /wywar mięsno- warzywny, por, , groszek zielony, ziemniaki, śmietana, mąka pszenna jaja, ziola, przyprawy/ pierogi z serem i czekoladą 150g /mąka pszenna, jaja, twaróg, masło, kakao, cukier/ kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Tęczowa galaretka z owocami 100ml wafle jaglane 20g</p>

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie .

Zgodnie z załącznikiem nr 2 do rozporządzenia 1166/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.



