

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 30.08.2023r - 12.09.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 30.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, ogórek kiszony, pomidor, papryka. Herbata ziołowa z miodem. Mleko nektaryna.	Zupa kalafiorowa z ziemniaki , kurczak po meksykańsku z ryżem. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. Actimel.	Koktajl jagodowo borówkowy
CZWARTEK 31.08.2023r	Baton razowy z masłem pasta pomidorowo jajeczna Kawa zbożowa. z mlekiem. Jabłko (1,3,7).	Zupa krem z zielonego groszku , ziemniaki, miruna, warzywa duszone (marchewka, brokuł, fasolka szparagowa) Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Mus warzywny
PIĄTEK 01.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana . Herbata owocowa. Mleko kiwi. (1,3,7)	Zupa soczewica z ziemniaki, ryż z jabłkiem i cynamonem. Woda niegazowana Kuracjusz z cytryną. (1,9)	Jogurt naturalny z musli
PONIEDZIAŁEK 04.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta tuńczykowa . Herbata z cytryną. Mleko śliwka . (1,3,7)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, sphaghetti bolognese. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Płatki kukurydziane z mlekiem
WTOREK 05.09.2023r	Baton razowy z masłem, sałata zielona , szynka z kurczaka, pomidor, ogórek zielony. Herbata ziołowa. Mleko banan.	Zupa marchewkowa z zacierką zieloną pietruszką, ziemniaki, burger rybny, surówka z kapusty białej. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Wafle ryżowa z miodem, herbata owocowa
ŚRODA 06.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem ser biały, dżem brzoskwiniowy. Kakao. jabłko. (1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniaki, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Kisiel wiśniowy z bananem
CZWARTEK 07.09.2023r	Baton razowy z masłem . Pasta z Avocado. Mleko winogrono. (1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, kluski z mięsem surówka z kapusty czerwonej. Kompot. Woda niegazowana z cytryną	Kaszka manna na mleku z cukrem i cynamonem
PIĄTEK 08.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie, pomidor, ogórek kiszony . Herbata miętowa. Mleko gruszka.	Zupa żur z ziemniakami, racuchy z jabłkami. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Baton razowy z masłem i pastą rzodkiewkową. Herbata owocowa
PONIEDZIAŁEK 11.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z ogórkiem. Bawarka. Mus warzywny.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Jabłko z marchewką
WTOREK 12.09.2023r	Baton razowy z masłem i pastą jajeczną, herbata owocowa. Mleko jabłko. ( 1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki pulpety gotowane w	Ciasto biszkoptowe (wypiek własny) Sok jabłkowy

		sosie pomidorowym. Kompot.	
--	--	----------------------------	--