

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 27.09.2023r - 10.10.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 27.09.2023r	Chałka z masłem, ser biały dżem truskawkowy. Kakao. Winogrono	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniaki, ryż, leczo Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl jagodowy. Pałki kukurydziane
CZWARTEK 28.09.2023r	Baton razowy z masłem, sałata zielona, szynka z kurczaka, pomidor, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną. Mleko. Śliwka. (1,3,7).	Zupa z kaszą manną zielona pietruszką ziemniaki , filet z miruny, warzywa duszone (marchewka mini, fasolka szparagowa, brokuł) Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym
PIĄTEK 29.09.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie, pomidor, ogórek kiszony . Herbata owocowa. Mleko kiwi (1,3,7)	Zupa soczewica z ziemniakami, kopytka leniwe okraszane masłem Woda niegazowana Kuracjusz. Mus. (1,9)	Baton razowy z masłem, pasta rzodkiewkowa. Herbata ziołowa z miodem
PONIEDZIAŁEK 02.10.2023r	Baton razowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem kawa anatol z mlekiem. Jabłko. (1,3,7)	Zupa krem brokułowy z grzankami, makaron spaghetti bolognese. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Puding waniliowy
WTOREK 03.10.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta tuńczykowo jajeczna. Herbata ziołowa. Mleko śliwka	Zupa ogórkowa z ryżem pieczeń wieprzowa, ziemniaki z kapustą, . Kompot. Woda niegazowana	Lemoniada cytrynowa. Ciastka belvitta
ŚRODA 04.10.2023r	Baton razowy z masłem i dżemem. Herbata miętowa Gruszka. (1,3,7)Actimel	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z kapusty Pekinńskiej. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt kakaowy flipsy
CZWARTEK 05.10.2023r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa banan. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną ziemniaki, miruna w kostce, surówka z kapusty kiszzonej . Kompot. Woda niegazowana.	Babeczki z czekoladą (wypiek własny) Herbata ziołowa
PIĄTEK 06.10.2023r	Baton razowy z masłem, pasta kielbasiana z ogórkiem .Kawa inka z mlekiem. Kiwi.	Zupa krupnik, jajko gotowane, ziemniaki, sos koperkowy . Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Mus warzywny
PONIEDZIAŁEK 09.10.2023r	Pieczywo mieszane z masłem Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pasta z avocado. Sok pomarańczowy Jabłko(1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami, kasza gryczana , gulasz z indyka , ogórek konserwowy Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Kisiel wiśniowy z zurawiną i migdałami

WTOREK
10.10.2023r

Baton razowy z masłem, ser
żółty, sałata zielona,
pomidor, ogórek zielony.
Herbata owocowa. Actimel.

Zupa marchewkowa z zacierką
Kotlet drobiowy, ziemniaki,
buraczki gotowane Kompot.
Woda Woda niegazowana.

Wafla ryżowa z
miodem. Sok.