

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, winogron, (mleko, gluten) herbata z cytryna 200 ml. 442,00 kcal	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską 300 ml. (mleko, seler, gluten, soja) Pierogi z serem 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 569,40 kcal	Weka z masłem 40 g, surówka z marchwi i jabłek 50 g, napój owocowy 200 ml (gluten, mleko) 167,00kcal
Wtorek 24.01.2023 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, , pasta z kielbasy i ogórka kiszzonego, gruszka (mleko, gluten, soja) kawa z mlekiem, herbata z cytryna 200 ml. 461,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, mięso rosółowe z jarzynami 60 g, kapusta kiszona zasmażana 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 462,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g herbatniki szkolne 16 g (gluten, mleko) napój owocowy 200ml. ,00kcal
Środa 25.01.2023 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml., chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pomidor malinowy, szczypiorek, orzech nerkowca (mleko, gluten, orzechy) herbata z cytryną 200 ml. 402,00 kcal	Krem z brokułowy z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleki, seler, gluten) Kasza bulgur 120g, gulasz wieprzopwy 100 g, surówka z marchwi i selera 50 g, z kompot truskawkowy 200 ml. 541,40 kcal	Bułka z masłem 40 g, polędwica sopočka 25 g, ogórek kiszony, sałata rukola (gluten, mleko, soja) bawarka 200ml. ,00kcal
Czwartek 26.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, kielbasa szynkowa, pomidor koktajlowy, sałata rozspanka, jabłko, (mleko, gluten, soja) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 355,00 kcal	Zupa z pomidorowa z zacierką 300 ml. (mleki, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, filet z indyka panierowany 60 g, surówka wielowarzywna (kapusta biała, kukurydza, marchewka, szczypiorek) kompot porzeczkowy 200 ml. 551,00 kcal	Świeży sok PIGWÓWKA: jabłko, marchewka 200 ml. bułeczka maślana z masłem 50 g, woda. (gluten, masło) 157,00 kcal
Piątek 27.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z jajek 25 g, pomidor koktajlowy sałata rukola (mleko, gluten, jaja) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 345,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleki, seler, gluten, jaja) Makaron z serem 220 g, mandarynka, kompot porzeczkowy 200 ml. 509,00 kcal	Bułka z masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego z ogórkiem świeżym i twarożkiem (gluten, mleko, ryby) bawarka. 303,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.