

## JADŁOSPIS DEKADOWY OD 22.03.2023 –04.04.2023r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 22.03.2023r	Chąłka z masłem i dżemem, kakao. Kiwi pomarańcza. Mus warzywny.	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pierogi z mięsem polane masłem, surówka z selera z jogurtem, żurawiną i mandarynką. Kompot.	Galaretka z owocami.
CZWARTEK 23.03.2023r	Baton razowy z masłem, szynka z indyka, sałata zielona, pomidor, rzodkiewka. Kawa inka z mlekiem. Banan jabłko.	Zupa jarzynowa z płatkami owianymi, ziemniaki, kostka z miruny, warzywa duszone, marchewka, brokuł, fasolka szparagowa kompot.	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 24.03.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, kielbaski alpejskie, ogórek kiszony, rzodkiewka pomidor. Herbata owocowa. Kiwi gruszka.	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z serem i szpinakiem, kompot.	Płatki cynamonowe z mlekiem.
PONIEDZIAŁEK 27. 03.2023r	Baton razowy z masłem, ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem. Jabłko.	Zupa z fasolki szparagowej, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną sałatka szwedzka , kompot.	Kisiel wiśniowy z ciasteczkami Be Be. Mandarynka.
WTOREK 28.03.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta śledziowa z ogórkiem kiszonym herbata z miodem i cytryną. Banan, mandarynka.	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony z drobiu buraczki, kompot.	Budyń waniliowy jabłko.
ŚRODA 29.03.2023r	Baton razowy z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor, rzodkiewka, herbata ziołowa. Kiwi jabłko.	Zupa barszcz ukraiński, pieczeń wieprzowa w jarzynach, makaron kompot.	Jogurt naturalny z musem truskawkowym.
CZWARTEK 30.03.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, rzodkiewka. Mleko. Mus warzywny.	Zupa pomidorowa z ryżem, paluszki rybne, mix warzyw, kompot.	Sałatka owocowa.
PIĄTEK 31.03.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidor, ogórek kiszony , rzodkiewka. Herbata ziołowa z miodem. Jabłko Actimel.	Zupa z ciecierzycy, ziemniaki , jajko gotowane w sosie koperkowym kompot.	Kinder Pingui. Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023r	Baton razowy z masłem, serek almette, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa. Mleko Jabłko.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż kompot.	Jabłko z marchewką.
WTOREK 04.04.2023r	Bułka kajzerka z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, papryka, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną. Mleko Banan.	Zupa brokułowa z kaszas manna, ziemniaki, pieczeń z indyka, marchew z groszkiem. Kompot.	Sezamki, sok.