

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 22.04.2024** |
| płatki jęczmienne na mleku,szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, ser, jajko na twardo, dżem, świeże warzywa, herbata miętowa | jabłko | zupa krem brokułowa,naleśniki z serem białym i musem jogurtowo truskawkowym, surówka z tartej marchewki, lemoniada pomarańczowa | pieczywo żytnie z masłem,pasztet drobiowy, sałata, ogórek kiszony,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 23.04.2024** |
| grahamka z masłem,  twarożek z truskawkami, listek świeżej mięty, kakao / herbata | sok naturalny tłoczony na zimno: jabłko, seler naciowy, cytryna | zupa jarzynowa,sznycle z duszoną cebulą, kasza bulgur, kapusta zasmażana z koperkiem, kompot owocowy | ryż zapiekany z duszonym jabłkiem, jogurt z cynamonem, mleko / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 4, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 24.04.2024** |
| kasza kukurydziana na mleku,chleb żytni z masłem,  polędwica, ser żółty, sałata, rzodkiewka,herbata owocowa | jogurt naturalny z kawałkami gruszki | rosół z makaronem, pulpet rybny w sosie koperkowym, purée ziemniaczane, surówka z buraków i jabłka, kompot wiśniowy | szarlotka z jabłkami – wypiek własny,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 25.04.2024** |
| chleb pełnoziarnisty z masłem,pasta z sera białego z pieczoną papryką,koperek, kakao / herbata | kolorowe warzywa do chrupania | zupa z soczewicy, spaghetti z mięsem mielonym, pomidorami i świeżą bazylią, ogórek z koperkiem,  kompot porzeczkowy | chleb razowy z masłem, pasta z wędzonej makreli z pomidorami, ogórek kiszony,herbata z cytryną,kiwi |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 26.04.2024** |
| kuleczki zbożowe z miodem na mleku,chleb żytni z masłem, omlet ze szczypiorkiem, pomidor, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z musem z moreli i marchewki | zupa pieczarkowa, filet z kurczaka w panierce, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty colesław, kompot truskawkowy | rogal maślany, jogurt naturalny z owocami, herbata z cytryną, marchewka |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |