

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.12.2022r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, ser biały z miodem 25 g, jabłko (mleko, gluten,) herbata z cytryną 200 ml. 294,00 kcal	Zupa ogórkowa z zacierką 300 ml. (mlek, seler, gluten) Kasza burgul 120 g, gulasz wieprzowy 120 g, surówka z białej kapusty 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 471,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, weka z masłem 35 g, (mleko, gluten,) herbata z cytryną 200 ml., woda. 273,33 kcal
Wtorek 13.12.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, parówki 100 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten, soja) mleko, herbata z cytryną 200 ml. 330,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Penne z indykiem i szpinakiem 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 527,00 kcal	Ryż z truskawkami 220g, (mleko, gluten) herbata z cytryną 200ml. 279,00kcal
Środa 14.12.2022 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 60 g, jajecznica ze szczypiorkiem, (mleko, gluten, jaja) mleko, herbata z cytryną 200 ml. 322,00 kcal	Rosół drobiowy z kaszą manną 300 ml. (mlek, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, kurczak w potrawce 180 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 466,40 kcal	Bułka razowa z masłem, kielbasa szynkowa 80 g, rzodkiewka, ogórek świeży, szczypiorek (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 312,00 kcal
Czwartek 15.12.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, szynka wieprzowa 25 g, sałata rukola, pomidor koktajlowy, marchewka (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 326,00 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml. (mlek, seler, gluten, jaja, ryby) Ziemniaki 120 g, pulpety rybne w sosie pomidorowo paprykowym 120 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 457,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 220 g, herbata z cytryną 200 ml, woda. (mleko, gluten) 234,00 kcal
Piątek 16.12.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, paszтет z królika 25 g, papryka czerwona (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 317,00 kcal	Zupa z grochowa z ziemniakami 300 ml. (mlek, seler, gluten, jaja) Naleśniki z serem 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 546,00 kcal	Chrupki kukurydziane, banan, woda 200 ml. 180,40 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

