

# *Wydarzenia*

*Nr 30/2024*



Gazetka ZSA-E w Weryni

## W tym numerze:

- ❖ Rekolekcje wielkopostne
- ❖ Nareszcie wiosna !
- ❖ Zmartwychwstał Pan, Alleluja!
- ❖ Ozdoby wielkanocne
- ❖ Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- ❖ Modny look na wiosnę 2024
- ❖ Wielkanocne mazurki - słodki symbol świąt

# Rekolekcje wielkopostne

Wielki post to czas zadumy i refleksji nad swoim życiem. Ten okres liturgiczny ma nam pomóc dobrze przygotować się do świąt wielkanocnych.

W czasie czterdziestu dni Wielkiego Postu warto zaplanować czas rekolekcji i zastanowić się nad samym sobą; zatrzymać się na chwilę, wyciszyć i zamyślić; **spotkać**

**Boga i spotkać się sam na sam ze sobą.** Trzeba wyjść na pustynię, bo tam jest cisza, spokój i milczenie. Wtedy można usłyszeć siebie.

Rekolekcje wielkopostne to czas próby, czas lekcji i nauk, kiedy uczymy się roztropności, mądrości ducha i stajemy się lepsi. Czas rekolekcji jest bardzo znanym aktem pokutnym w Kościele od wieków – aktem duchowych ćwiczeń, dlatego rekolekcje odprawiają wszyscy: papież, biskupi, kapłani, zakonnicy i zakonnice, małżonkowie, rodzice, dziadkowie, studenci, uczniowie, osoby chore i niepełnosprawne, osoby samotne i rozwiedzione. Kościół naucza i przygarnia wszystkie owieczki rozproszone na całym świecie.

Ktoś kiedyś napisał: „**Trudniej jest dzień dobrze przeżyć, niż napisać księgę...**”. To prawda, nie będzie nam łatwo stać się lepszymi po godzinie lub po kilku godzinach nauk rekolekcyjnych. **W ciągu kilku chwil nie da się naprawić całego duchowego rozgardiaszu. To jest praca na całe życie.** Ale warto od czegoś zacząć, warto w tych rekolekcyjnych dniach postawić sobie odważne pytania: *Czy ja mam jeszcze wiarę? Czy jestem w stanie uwierzyć jeszcze więcej Bogu i mocniej Mu zaufać? Czy kocham Go ze wszystkich sił, wszelkim myśleniem i całym sercem? Czy ja się jeszcze modłę? Czy potrafię rozmawiać z Bogiem?*

W naszej społeczności szkolnej wielkopostne rekolekcje, odbyły się 6 marca 2024 r. w kościele w Weryni. Spotkanie poprowadził O. Zenon Burdak – bernardyn – z Dukli, który poruszał tematy związane z sensem życia, wartością modlitwy oraz szacunkiem dla rodziców.



# Ozdoby wielkanocne

Wielkanoc to najważniejsze święta w chrześcijańskiej tradycji. A że wiążą się z nadejściem długo wypatrywanej po zimie wiosny, tym bardziej cieszą. Żeby były jeszcze bardziej radosne warto przystroić dom na ich powitanie. Jakie trendy będą w tym roku dominować wśród ozdób? Dekoracje na Wielkanoc 2024 ucieszą i wielbicieli ponadczasowej klasyki i tych, którzy są otwarci na nowinki aranżacyjne. W tym roku wiosenne święta obchodzimy w zgodzie z naturą, w nieco nostalgicznym, magicznym klimacie. Kolory? Dużo romantycznych pastelów, ale i mocniejszych poprawiających nastrój odcieni. Zobaczcie sami!

## Modne dekoracje z jajek 2024



## Wielkanocne kompozycje kwiatowe 2024



## Bajkowy zajac w dekoracjach na Wielkanoc 2024





# Zmartwychwstał Pan, Alleluja!



**Wielkanoc w Polsce** – Wielkanoc jest jednym z najważniejszych świąt w Polsce, często porównywalnym pod względem znaczenia kulturowego do Bożego Narodzenia. W tym roku wypada nietypowo w marcu - 31 marca.

**Niedziela Palmowa** obchodzona jest w Kościele w sposób szczególny. Na początku nabożeństwa palmy są błogosławione wodą święconą. Odczytywana jest także Ewangelia o cierpieniu i śmierci Chrystusa. Niedziela palmowa jest równocześnie ostatnią niedzielą przed świętami wielkanocnymi.



**Palma wielkanocna** – gałązka palmy lub wierzby bądź wiązanka żywych i suszonych roślin, przygotowywana przed Wielkanocą na pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy i święcona podczas uroczystości Niedzieli Palmowej.

**Wielka Sobota** jest dniem spoczynku Jezusa w grobie i adoracji Najświętszego Sakramentu. Obchodzona jest jako dzień błogosławieństwa, gdyż święci się wtedy ogień, wodę i wielkanocne pożywienie.



**Wielka Niedziela** - według ewangelii Jezus Chrystus zmartwychwstał trzeciego dnia po ukrzyżowaniu. Następnie objawił się swoim uczniom. Pusty grób jako pierwsza odkryła Maria Magdalena. Rano w kościele katolickim odbywa się uroczysta msza, zwana **rezurekcją**.



Następnie spożywane jest wielkanocne śniadanie, na które składają się poświęcone dzień wcześniej pokarmy. Podczas tego posiłku nie może zabraknąć tradycyjnych polskich potraw takich jak żur, mazurków czy bab wielkanocnych.

**Poniedziałek Wielkanocny** to drugi dzień świąt wielkanocnych. W Polsce w tym dniu celebrowany jest **Śmigus-dyngus**, czyli zwyczaj polewania się wodą. To także czas wspólnych spotkań, a dla katolików okres rozważań i radości ze zmartwychwstania Chrystusa.



# Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Corocznie, **2 kwietnia** obchodzony jest na całym świecie **Światowy Dzień Wiedzy o Autyzmie**.

Dzień ustanowiony został przez przedstawicieli państw członkowskich Organizacji Narodów Zjednoczonych

21 stycznia 2008 roku. Jego głównym przesłaniem jest podnoszenie świadomości społeczeństwa o problemach osób zmagających się z tym schorzeniem.



**Autyzm** jest zaburzeniem rozwoju związanym z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego. Przy odpowiednich metodach terapeutycznych można zmniejszyć jego nasilenie. Jeszcze niedawno uważano, że autyzm dotyczy głównie chłopców – był diagnozowany u nich niemal cztery razy częściej niż u dziewcząt.

**Symbolem solidarności z „autystykami” jest kolor niebieski, a w tym roku także różowy, aby pokazać, że autyzm dotyka zarówno kobiet, jak i mężczyzn.**

Nasza szkoła również każdego roku bierze udział w akcji „Zaświeć się na niebiesko (Light it up blue)”.



Celem akcji jest zwiększenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz zwrócenie uwagi na potrzebę większej empatii i tolerancji dla odmiennych możliwości i potrzeb osób ze spektrum autyzmu. Kampania przyczynia się również do kształtowania właściwych postaw prospołecznych oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

**W dniu 2 kwietnia każdy może wyrazić swą solidarność z osobami z autyzmem poprzez:**

- oświetlenie domu na niebiesko lub różowo
- nałożenia ubrania w kolorze niebieskim lub różowym
- dodania niebiesko - różowej żarówki lub puzzla na swoim profilu w mediach społecznościowych.

**W tym dniu bądźmy razem!**



# Modny look na wiosnę 2024

To kolejny sezon, w którym jeansy rurki i wąskie spodnie są w odwrocie. Ich miejsce zajęły spodnie z luźną, szeroką,



a przynajmniej z lekko rozszerzającą się nogawką: wide leg, bootcut, palazzo, kuloty. Preferowane są ubrania **gładkie**, mniej jest wyrazistych wzorów takich jak krata, printy zwierzęce, paski czy widoczne logotypy. Królować ma „**quiet luxury**”, czyli nierzucająca się w oczy luksusowa elegancja oparta na wysokiej jakości materiałach, idealnym kroju, minimalizmie. W parze za tym

trendem idzie moda inspirowana **sportową elegancją** w stylu **old money** - wrócą do łask swetry tenisowe, koszulki polo i spodnie capri. Do wzorów które najczęściej pojawiały się na wybiegach można zaliczyć romantyczne polne kwiaty, barokowe róże czy groszki. Podobnie jak w poprzednich latach widać inspiracje modą z **lat 50. 60. i 80.**

Choć **kolorem roku 2024** został **Peach Fuzz (brzoskwiowy)**, to pokazy zdominowała biel, czerń i szarość. W kolekcjach widoczny był kolor zgaszonego, chłodnego



błękitu, czerwieni (teraz bardzo popularny w sklepach) oraz kolorów pastelowych takich jak: lawendowy, rozbielony róż, „maślany żółty” (Butter Yellow), miętowy.



# Nareszcie wiosna !



## Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny zawsze przypada zawsze 21 marca

### Pierwszy dzień wiosny w Polsce – tradycje i zwyczaje

Pierwszy dzień wiosny w Polsce to nie tylko zmiana sezonu. Z tym okresem wiążą się również tradycje i zwyczaje, które mają na celu powitanie nowego, cieplejszego rozdziału w roku. Jak świętowany jest pierwszy dzień wiosny w Polsce?

Jednym z najbardziej charakterystycznych i tradycyjnych zwyczajów jest **topienie Marzanny**, czyli słomianej kukły symbolizującej zimę, chłód i śmierć. Zgodnie z tradycją, w pierwszy dzień wiosny, dzieci i młodzież tworzą kukłę Marzanny, którą następnie uroczyście niosą w pochodzie do najbliższego zbiornika wodnego. Tam, w rytualny sposób, kukła jest topiona lub spalona, co symbolizować ma pozbycie się zimy i przywołanie ciepłej, życiodajnej wiosny.



Innym znanym zwyczajem związanym z pierwszym dniem wiosny jest **Dzień Wagarowicza**. To nieoficjalne święto, podczas którego uczniowie szkół na różnych poziomach edukacji pozwalają sobie na małe przewinienie – pomijają zajęcia szkolne, aby świętować nadejście wiosny. Choć nie jest to oficjalna tradycja, to przyznać się – kto przynajmniej raz nie świętował tak pierwszego dnia wiosny? 😊



**Topienie Marzanny i Dzień Wagarowicza** kojarzy prawie każdy, ale warto wspomnieć o dwóch mniej znanych zwyczajach, które są już raczej reliktem przeszłości. Pierwszy z nich polegał na **wypatrywaniu powrotu bocianów**, jako symbol nadchodzącej wiosny. Na wsi często umieszczano na dachach budynków różne świecące błyskotki, aby zachęcić ptaki do budowania gniazd na ich terenie.

Innym zwyczajem był **Maik**, gdzie dzień po równonocy wiosennej młodzież chodziła po wsi i ozdabiała gałęzie jodły lub sosny wstążkami, a następnie hucznie śpiewała, ciesząc się przybyciem wiosny.



# Dzień wiosny w ZSA-E w Weryni

Tradycją w ZSA-E w Weryni jest witanie wiosny w murach szkolnych przy dźwiękach muzyki oraz śmiechu. Samorząd uczniowski w tym roku przygotował konkurencje dla uczniów podczas których istniała możliwość wykazania się wiedzą oraz różnymi umiejętnościami.

Oto konkurencje, które odbyły się w tym dniu:

- wiosenny kwiat - wykonanie kwiatka z bibuły
- śrubki - wykonanie ludzika
- puzzle - ułożenie puzzli
- ławka
- wiosna - test o wiosnie
- koszykówka - rzucenie piłka do kosza ( 3 próby )
- zwierzęta - zapisać na kartce zwierzęta, które zobaczymy
- zdjęcie - znalezienie ścianki zdjęciowej i zrobieniu klasowego zdjęcia.
- wiersz - ułożenie wierszyka
- grosz do grosza

Zwycięzcy zostali ostatecznie wyłonieni po rozwiązaniu wiosennego testu z wykorzystaniem aplikacji Kahoot!

## Poniżej przedstawiamy wyniki konkursów:

### Rozgrywki międzyklasowe:

**I miejsce: klasa 5ae**

**II miejsce: klasa 5z**

**III miejsce: klasa 4 aez**

### Wiosenny strój:

**Kamil Stawarz 2kd**

**Anna Gąsior 1ez**

**Kamil Kopec 3et**



**WSZYSTKIM ZWYCIĘZCOM  
GRATULUJEMY!**

# Wielkanocne mazurki - słodki symbol świąt

Mazurek wielkanocny to tradycyjne polskie ciasto, które jest przygotowywane z okazji świąt Wielkanocnych; kojarzy się z radością, tradycją i wspólnym świętowaniem.

Historia mazurka wielkanocnego jest bardzo długa i sięga nawet średniowiecza. Wtedy to w klasztorach zakonnych powstawały pierwsze wypieki z ciasta na bazie mąki, jajek, miodu i orzechów. Początkowo, mazurek był ciastem o charakterze liturgicznym, który podawano na specjalne okazje, takie jak święta religijne i ważne uroczystości.



Tradycyjne wielkanocne mazurki goszczą na naszych świątecznych stołach od stuleci. Każdy, kto je wypieka, ma na nie swój sposób, a przepisy często przekazuje się z pokolenia na pokolenie.

Poniżej przedstawiamy Wam sprawdzony przepis na **kajmakowego mazurka wielkanocnego:**

## →Składniki:

### ● spód:

- 300 g mąki pszennej
- 200 g masła
- 100 g cukru pudru
- cukier wanilinowy
- 3 żółtka

### ● masa kajmakowa:

- 500 ml śmietanki 36% i 1/2 szklanki cukru

### ● dekoracja:

- migdały, orzechy, suszone owoce np. gruszka, śliwki, rodzyunki



## →Sposób wykonania:

1. Do mąki dodać pokrojone w kosteczkę masło, cukier puder oraz cukier wanilinowy. Wymieszać mikserem.
2. Stopniowo zagarniać mąkę do środka lub miksować dalej mikserem aż ciasto zacznie tworzyć grudki.
3. Dodać żółtka i wyrabiać ciasto aż składniki się połączą do gładkości. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na ok. 1 - 2 godziny.
4. Ciasto rozwałkować pomiędzy dwoma arkuszami papieru do pieczenia na placek o wymiarach ok. 20 x 30 cm. Spód podziurkować widelcem i wstawić do lodówki na ok. 15 min. W międzyczasie nagrzać piekarnik do 180 stopni C. Wstawić formę z ciastem i piec przez ok. 20 - 25 minut na złoty kolor.
6. Śmietankę i cukier zagotować w rondelku mieszając aż cukier się rozpuści. Gotować na małym ogniu co chwilę mieszając różgą, aż masa zgęstnieje i nabierze słomkowej barwy, ok. 30 minut. Ostudzić i posmarować spód mazurka.

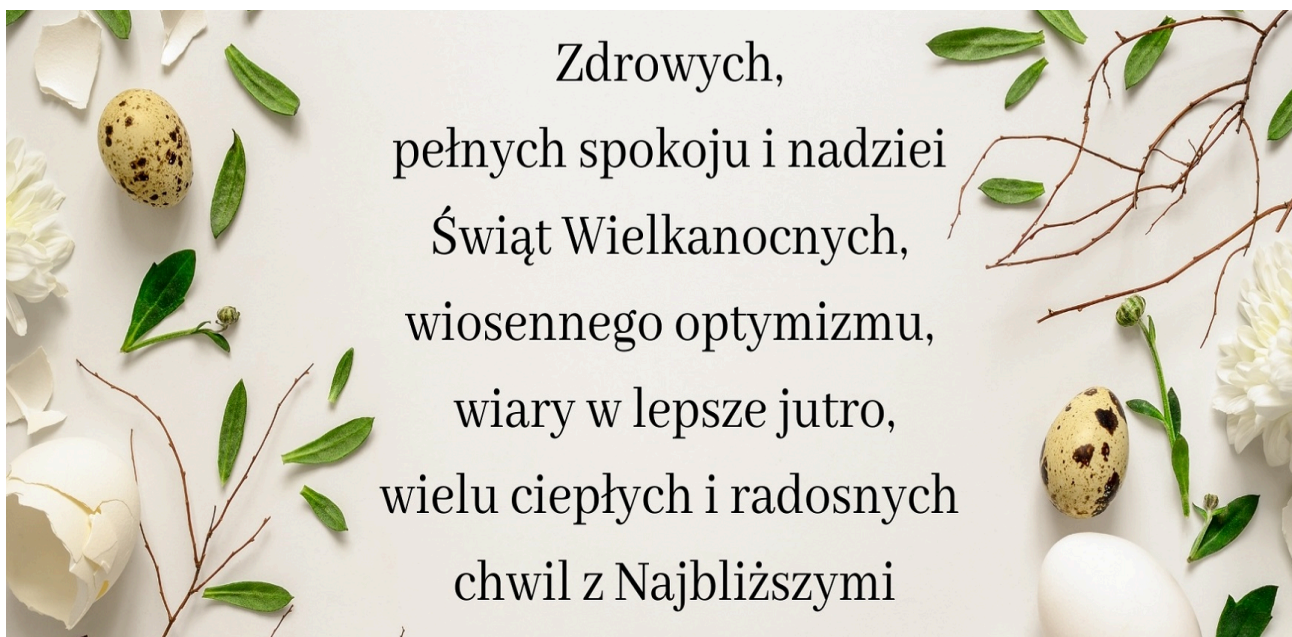
## **WSKAZÓWKA!**

Na kruchym spodzie pod kremem można dać warstwę powideł lub dżemu porzeczkowego.

# **SMACZNEGO!**



# Życzenia wielkanocne



**życzy zespół redakcyjny gazetki  
szkolnej „Wydarzenia”**

**Gazetkę opracowały:**

**Redaktorzy naczelni:** Weronika Fitał, Martyna Jagodzińska, Klaudia Sitarz.

**Pochodzenie zdjęć, przepisów:** Internet.

**Opiekun gazetki:** Katarzyna Wachowska