LATO W MIEŚCIE 2023

26.06 poniedziałek

II śniadanie: bułka maślana (1,3,7) , porcja owocu jabłko
Obiad: zupa brokułowa (200 ml) z ziemniakami (50g) i śmietaną (5g)(7,9) , makaron penne (100 g) z sosem bolognese (60 g), bukiet warzyw (80g), kompot z aronii (200 ml)

27.06 wtorek

II śniadanie: jogurt owocowy, porcja owocu arbuz
Obiad: zupa pomidorowa (200 ml) z makaronem (50g) i śmietaną (5ml)(1,3,7) , kotlet schabowy (60g) (1,3),ziemniaki młode (100g), marchewka z groszkiem (80 g) kompot śliwkowy (200 ml)

28.06 środa

WYCIECZKA

29.06 czwartek

II śniadanie: wafle ryżowe, porcja owocu banan
Obiad: zupa ryżanka (250 ml) z zieleniną (5g) (9), pierś z kurczaka picata (60 g) (1,3),ziemniaki młode (100g), surówka kapusty pekińskiej z sosem winegrete (80g), kompot jabłkowy (200 ml)

30.06 piątek

II śniadanie: ciastko francuskie z owocem, porcja owocu arbuz
Obiad: zupa zacierkowa (200 ml) z ziemniakami ,makaron świderki (100 g), z serem białym (40g) i polewą jogurtowo truskawkową (15 ml), surówka owocowa (80g) kompot wieloowocowy (200ml)

Lista 14 alergenów występujących w żywności:

1-Gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne, 6-soja i produkty sojowe, 7-mleko i produkty pochodne (z laktozą włącznie), 8-orzechy (pozostałe) i produkty pochodne, 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca (w tym musztarda), 11-sezam i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu powyżej 10mg/l w przeliczeniu na SO_2, 13-łubin i produkty pochodne, 14-mięczaki i produkty pochodne

(Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.)