

Jadłospis 29-02.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Gulasz wieprzowy

Kasza jęczmienna (zawiera gluten)

Sałatka z ogórka kiszzonego

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Ogórek kiszony, marchew, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa pieczarkowa z makaronem orzo

Składniki:

Woda, pieczarki, makaron (zawiera gluten), śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Udko z kurczaka
Ryż z warzywami
Kompot

Składniki:

Udko z kurczaka, olej, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:***Obiad:***

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Łazanki z mięsem i kapustą
Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, kiszona kapusta, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki:

Woda, koperek, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczeń rzymska

Ziemniaki

Buraki

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, kurczak, mięso z kurczaka, mięso z indyka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Naleśniki z serem

Musem truskawkowym Kompot

Składniki:

Naleśniki: mąka pszenna (zawiera **gluten**), **mleko**, **jaja**, ser twarogowy półtłusty (zawiera **mleko**), jogurt (zawiera **mleko**), cukier waniliowy

Truskawki, woda źródlana, cukier

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier