

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.09.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Szynka drobiowa-20g(9,10) pomidor-8g, sałata zielona-5g Herbata z cytryną -200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Papryka do schrupania	Zupa ogórkowa z ryżem- 250ml(1,7,9), Jajko sadzone-80g Ziemniaki-100g(1,) Fasolka szparagowa-60g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata wielowocowa-200ml
WTOREK 19.09.2023	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7), Zupa mleczna z zacierką- 250ml(1,7) Herbata z imbirem-200ml	Arbuz	Zupa pieczarkowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1) Mizeria-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z kiełbasy , jajka i ogórka konserwowego-35g,(3,9,10) Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 20.09.2023	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) Serek almette -20g(7) ogórek kiszony-8g Herbata z cynamonem-200ml Bawarka-200ml	Śliwki	DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Potrawka z dyni i kurczaka-150g Kompot z jabłek-200ml Niespodzianka	Zapiekanka z serem i szynką, ketchup Herbata z czarnej porzeczki-200ml
CZWARTEK 21.09.2023	„Stół szwedzki” Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana-20g(9,10) rzodkiewka-5g, roszponka-5g pomidor-8g, ogórek zielony-8g, papryka-8g Herbata z cytryną-20ml Kakao-200ml(7)	Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pulpety w sosie koperkowym-80g, kasza kus kus-100g(1) ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Krem czekoladowy własnej roboty-35g Herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 22.09.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska- 20g(9,10) rzodkiewka-5g, ogórek konserwowy-8g, Herbata truskawkowa-200ml Szkłanka mleka-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Kopytka w sosie szpinakowym-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka-35g(4) papryka-8g Herbata miętowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu