

KONSPEKT „ŻUKOWO 2022”

*„Żukowo 2022” - warsztaty profilaktyczne – uzależnienia od alkoholu;
„warsztaty uzależnień - profilaktyczno – twórcze” dla klas I-III szkół
podstawowych w gminie Żukowo;*

Warsztaty rozpoczną się od krótkiego spiczu profilaktyczno-edukacyjnego przedstawiającego zachowania osób będących „pod wpływem” alkoholu czy też narkotyków lub dopalaczy – będzie to wprowadzenie do warsztatów na tematy związane z zagrożeniami uzależnień od alkoholu. Wprowadzenie to jest nawiązaniem do naszych cyklicznych zajęć organizowanych w placówkach szkolnych Gminy Żukowo.

W czasie warsztatów chcielibyśmy zasygnalizować dzieciom zagadnienia związane profilaktyką uzależnień od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, internetu oraz emocjami wynikającymi z relacji z drugim człowiekiem (strach, lęk, depresja, tęsknota, żal, nadzieja, rozmowa); tematy związane z wpływem emocji na nasze działania; chcemy podyskutować o zależności pomiędzy stanem psychofizycznym, a funkcjonowaniem (prawidłowym / pożądanym lub o charakterze negatywnym) w realnej rzeczywistości.

Dzisiejsze dzieci mają niewiarygodnie dużo stresu. Brakuje im zwykłego bycia tu i teraz. **GALERIA OKIENKO** daje możliwość bycia TU I TERAZ- i zatrzymania tej chwili na zawsze ...

Proponujemy zorganizowanie zajęć, o charakterze kreatywnych warsztatów. Zajęcia te mają wspomagać rozwój wyobraźni i fantazji najmłodszych, będą polegać na tworzeniu przez dzieci prac rysunkowych o tematyce przeciw uzależnieniowej i związanej z radosnym i bezpiecznym życiem np. pozytywne emocje, ulubione zabawy, obrazki z wymarzonych wakacji, sport itp. Praca dzieci będzie polegała na tworzeniu własnych/ nieszablonowych kompozycji

zawierających elementy związane z radością, oczekiwaniem i spełnianiem marzeń - z radosnymi momentami w ich życiu. Wspólna praca i osiągnięcie celu są doskonałym treningiem umiejętności społecznych, pozwalają nawiązać relacje pomiędzy dziećmi, a poprzez stymulowani do opowiadania o swoich marzeniach i procesie tworzenia pracy - pomagają w rozwoju komunikacji.

Spotkanie będzie miało charakter dyskusji, w której poruszane będą takie tematy jak: zagadnienia związane z piciem alkoholu, umiejętność mówienia „NIE” w sytuacjach gdy dziecko / uczeń otrzymuje propozycje zażycia środków psychotropowych, przemocy w internecie oraz wszelkie związane z tym emocje i odczucia: lęk, strach, załamanie, zmęczenie, smutek, wrażliwość, depresja, nuda, zniechęcenie, radość, pobudzenie, współpraca, relaks, pomoc, wsparcie, zrozumienie, empatia, akceptacja, tolerancja, itp. – będziemy tak moderować spotkanie aby nasi goście dyskutowali te tematy związane z zapobieganiem smutkowi – jednocześnie będą tworzyć rysunki wizualizujące ich myśli, marzenia, wyobrażenia.

Dyskutujemy, rozmawiamy, słuchamy nawzajem swoich wypowiedzi – argumentów/ definicji. Moderatorzy proponują główne zagadnienia do przedyskutowania i tak prowadzą spotkania, aby każdy mógł znaleźć w nim coś dla siebie i w sposób zarówno werbalny jak i artystyczny wrazić swoje zdanie.

Warsztaty te zawierają w sobie elementy treningu umiejętności społecznych, które uczą młodych ludzi jak asertywnie reagować na zagrożenia związane z wszechobecnym alkoholem i innymi, różnorodnymi środkami psychotropowymi (także tymi, których stworzenie jest proponowane młodym ludziom na różnorodnych forach internetowych).

Proponujemy oryginalne – w pełni artystyczne zajęcia warsztatowe związane z nauką tworzenia wyrobów rękodzielniczych, których podstawą są projekty graficzne wykonane przez naszych gości - dzieci, w myśl hasła => „dzieci dla dzieci”. Oryginalne, indywidualne grafiki wykonywane są na

miejscu przez naszych gości następnie po obróbce graficznej i zastosowaniu specjalistycznej metody wydruku są one przenoszone na kubeczki, które po umieszczeniu na nich „dzieł” ich twórców mogą być używane jak tradycyjne kubeczki, mogą być myte w sposób mechaniczny – gwarantujemy, iż grafika będzie na ich powierzchni „do końca” i nie ulegnie zniszczeniu.

Cały ten cykl uczy wytrwałości, pozwala zobaczyć i poznać jak ważny jest wysiłek włożony w osiągnięcie celu, uczy cierpliwości i szacunku do własnej pracy.

Każdy kolejny etap związany z powstaniem kubeczka „dzieje się” na oczach naszych gości, wszyscy mogą obserwować kolejne działania konieczne do uzyskania efektu, efektu własnego rysunku umieszczonego na stałe na kubeczku oraz numer telefonu zaufania 116111.

Kubeczek z grafiką staje własnością twórcy rysunku i jesteśmy pewni, iż każde spojrzenie na niego przywoła miłe wspomnienia związane z chwilami, kiedy był on tworzony – wspomnienia, które zostały zatrzymane w czasie.

Każde dziecko uczestniczące w naszych zajęciach wychodzi z nich z własnym, jedynym na świecie JEGO kubeczkiem i z wspomnieniem, które przypomni mu także o tym o czym rozmawialiśmy w czasie zajęć.



Zajęcia prowadzi trzech terapeutów.

Kontakt:

ANDRZEJ PIASECKI

500 299 698

apiasecki2@wp.pl



wykonawca:

PROFI-ART-EDUKACJA

Grażyna Graszek

NOWODWorcowa 21

81-581 GDYNIA