

# **WYMAGANIA EDUKACYJNE WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASY VI**

## **OCENA CELUJĄCA**

uczeń musi spełnić wszystkie warunki na ocenę bardzo dobrą oraz

- Wyznaczony do reprezentacji szkoły (klasy) chętnie ją reprezentował na zawodach sportowych
- Samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia
- Swoją postawą zachęca innych do udziału w lekcjach

## **OCENA BARDZO DOBRA**

uczeń musi spełnić wszystkie poniższe kryteria:

- Systematycznie i aktywnie (adekwatnie do własnego rozwoju fizycznego i sprawności) brał udział w lekcjach W-F będąc do nich wzorowo przygotowanym
- Przystąpił do wszystkich sprawdzianów z umiejętności otrzymując z nich co najmniej dobre oceny
- Przystąpił do wszystkich testów sprawności fizycznej wykazując w nich aktywność i zaangażowanie
- Znał i stosował zasady Fair Play - był zdyscyplinowany i kulturalny wobec współwiczących i nauczyciela.
- Dbął na zajęciach o bezpieczeństwo swoje i innych zgodnie z regulaminami obiektów sportowych
- Dbął o sprzęt sportowy i chętnie podejmował się czynności społecznych

## **OCENA DOBRA**

uczeń musi spełnić wszystkie poniższe kryteria:

- Aktywnie (adekwatnie do własnego rozwoju fizycznego i sprawności) brał udział w lekcjach W-F będąc do nich odpowiednio przygotowanym, (dopuszczalny trzykrotny brak stroju w półroczu)
- Miał nie więcej niż 1/4 zajęć opuszczonych (w tym zajęcia usprawiedliwione i zajęcia w których nie ćwiczy)
- Przystąpił do sprawdzianów z umiejętności wykazując w nich aktywność i zaangażowanie
- Przystąpił do testów sprawności fizycznej wykazując w nich aktywność i zaangażowanie
- Starał się doskonalić sprawność fizyczną i podnosić własne umiejętności
- Przestrzegał regulaminy obiektów sportowych oraz zasady bezpieczeństwa na lekcjach
- Dbął o zdrowie i higienę osobistą zgodnie z poznanymi zasadami edukacji zdrowotnej

## **OCENA DOSTATECZNA**

uczeń musi spełnić wszystkie poniższe kryteria:

- Brał aktywny udział w lekcjach W-F
- Miał nie więcej niż 1/3 zajęć opuszczonych (w tym zajęcia usprawiedliwione i zajęcia w których nie ćwiczy)
- Przystąpił do ponad połowy sprawdzianów z umiejętności i testów sprawności fizycznej
- Wykazywał chęć do poprawiania swoich umiejętności i sprawności fizycznej

- Nie naruszał zasad i regulaminów obiektów sportowych - szczególnie dotyczących bezpieczeństwa zajęć
- Starał się dbać o zdrowie oraz prowadził higieniczny tryb życia zgodnie z zasadami edukacji zdrowotnej

#### OCENA DOPUSZCZAJĄCA

uczeń musi spełnić wszystkie poniższe kryteria:

- Brał aktywny udział w przynajmniej połowie lekcji W-F
- Przystąpił z zaangażowaniem do, co najmniej 1/2 sprawdzianów z umiejętności i testów sprawności fizycznej
- Wykazywał chęć kształtowania swoich umiejętności i sprawności fizycznej
- Swoim postępowaniem nie zagrażał innym uczestnikom zajęć

#### OCENA NIEDOSTATECZNA

- Uczeń nie spełnia wymagań stawianych przez program w stopniu chociażby minimalnym