

# ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM



*Rozvoj poznávacích procesov u dieťaťa priamo závisí od emócií, ktoré dieťa prežíva a od dostatočného množstva pohybu počas dňa.*

*Už 15 minút pohybu denne zlepšuje schopnosť koncentrácie a učenia u detí školského veku. (Trost, Stewart G., 2007)*

## Ciele HC 07 Mládež a Mesta Detva

- vytvoriť atraktívnu službu pre obyvateľov mesta Detva, zvýšiť hodnotu klubu a jeho trénerov pre mesto
- prinášať radosť z nového pohybu
- vytvárať pocit bezpečia v neznámom prostredí
- pozitívny účinok na zmysly a emócie detí

## Korčuľovanie

- priaznivo vplýva na kontrolu pohybov a na schopnosť manipulovať s predmetmi
- zlepšuje koordináciu oka a tela, manuálnu zručnosť, pohyblivosť a rovnováhu
- napomáha k odstráneniu alebo zlepšeniu zdravotných problémov súvisiacich s alergiami a astmou
- pomáha vysporiadať sa s prekážkami a naučiť sa po páde opäť vstať
- prináša pozitívne zážitky, červené nosy a líca, vysmiate tváre
- tieto činnosti vedia deti neskôr uplatniť v povolaniach ako: **antropológ, zdravotná sestra, športovec, biológ, telocvikár, fyzioterapeut, geológ, hráč na hudobný nástroj, lekár** (Gardner Howard, Multiple Inteligences, 1993)

## Školský korčuľarsky program

Dopoludňajšia aktivita určená pre 1. a 2. ročník základných škôl a predškolský ročník Materských škôl, minimálny počet 15 detí – cena 20 eur (v cene je zahrnuté):

- 1 týždňový kurz – 5 hodín na ľade (1hod – 60 min)
- tréningy vedené pod dohľadom kvalifikovaných trénerov z HC 07 Mládež
- zapožičanie výstroja v prípade potreby (prilby, korčule, dresy)
- občerstvenie – teplý čaj, medaila = čokoládová
- účastnícky diplom

Termín kurzu si je možné vybrať po konzultácií od 1. Januára, ako aj čas kurzu, kde náš návrh je začiatok od 8.30-9.30.

Dopravu si účastník musí zabezpečiť, alebo v prípade pomoci kontaktovať organizátora Tomáš Chlebničan športový riaditeľ HC 07 Detva mládež 0908945318

## Program korčuliarskeho kurzu

### Deň č.1

- zoznámenie sa s prostredím
- nácvik padania a vstávania
- udržanie rovnováhy na korčuliach
- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- hry na ľade

### Deň č.2

- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- nácvik jazdy vpred
- hry na ľade

### Deň č. 3

- zdokonaľovanie odrazu
- zdokonaľovanie jazdy vpred
- nácvik zmeny smeru
- hry na ľade

### Deň č.4

- zdokonaľovanie jazdy vpred
- zdokonaľovanie zmeny smeru
- nácvik zastavenia
- hry na ľad

### Deň č.5

- Záverečná korčuliarska olympiáda kde budú pozvaný aj rodičia

## Návratka ku školskému korčuliarskemu kurzu

meno a priezvisko žiaka ..... trieda .....

meno a priezvisko zákonného zástupcu .....

svojím podpisom potvrdzujem, že súhlasím, aby sa môj syn/dcéra zúčastnil školského korčuliarskeho kurzu organizovaného Hokejovým klubom HC 07 Detva mládež, ktorý sa uskutoční v dňoch od ..... do ..... v čase ..... na zimnom štadióne v Detve, cena kurzu je 20 EUR.

Súhlasím so zverejnením fotografií môjho syna/dcéry vyhotovených počas korčuliarskeho kurzu. Fotografie môžu byť zverejnené na webovom sídle, Fecebooku a Instagrame HC 07 Detva mládež, ako aj na propagačné účely (katalóg, letáky).

V Detve, dňa .....

.....

podpis zákonného zástupcu

**Tešíme sa na vás!**