

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	05.02.2024 - 09.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.02.2024 Poniedziałek	Bułka mała z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidor Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Jabłka w cieście Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, winogrona jasne
06.02.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku z granatem Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka Herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchew	Zupa z kaszą pęczka na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy	Mandarynka, pałki kukurydziane Ttgryski
07.02.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Zupa gulaszowa z mięsem i gnocchi Naleśniki po meksykańsku z sosem pomidorowym Kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną, kiwi
08.02.2024 Czwartek	Bułka wieloziarnista i kukurydziana z masłem, kielbasa krakowska, zielona sałata, pomidor Bawarka II ŚNIADANIE Kalrepa	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Klopsy pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy	DZIKI SOK "KAPRYS" (jabłko, marchew, pomarańcza, burak) Pączek
09.02.2024 Piątek	Rogal maślany z masłem, pasta z sera białego z orzechami i miodem Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty kompot owocowy	Koktajl bananowy, podplomyki bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor