

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	15.01.2024 - 19.01.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
15.01.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli z papryką konserwową Herbata owocowa II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa z kasza pęczak na wywarze mięsno - warzywnym Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot owocowy	Lubiś, kiwi
16.01.2024 Wtorek	Baton z masłem, kiełki, szczypiorek Ryż na mleku z granatem Herbata Malinowa II ŚNIADANIE Kalarepa	Żurek Śląski na wędzące z ziemniakami Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, kukurydzą i pieczarkami, makaron pełnoziarnisty Kompot owocowy	Budyń czekoladowy, winogrona jasne
17.01.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki w czekoladzie	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Podudzia z kurczaka, ziemniaki, kapusta zasmażana Kompot owocowy	Jabłecznik z kruszonką - wypiek własny Mleko
18.01.2024 Czwartek	Rogal maślany z masłem, powidła jagodowe Mleko II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem cebulowy z grzankami na rosole Szaszłyki drobiowe, ziemniaki pieczone z ziołami, surówka z pora kompot owocowy	DZIKI SOK - NIEZŁE ZIÓŁKO (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, cytryna) Biszkopty bez cukru
19.01.2024 Piątek	Bułka mała z masłem, jajecznicą, szczypiorek, pomidor Inka na mleku II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Kokosanki rybne, ziemniaki, buraki czerwone Kompot owocowy	Mandarynka i palki kukurydziane Tygryski

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor