



JADŁOSPIS

na okres
11.09-22.09.2023

Poniedziałek - 11.09.2023

520 kcal, alerg. 1,2,3

Barszcz ukraiński 350g
Chleb wieloziarnisty 50g
Milka box 40g

Wtorek - 12.09.2023

590 kcal, alerg. 1,2,3

Kotlet pożarski 100g
Ziemniaki 150g
Buraczki zasmażane 100g
Kompot wiśnia, czarna porzeczka 150g

Środa - 13.09.2023

620 kcal, alerg. 1,2,3

Zupa ogórkowa 350g
Pieczywo mieszane 50g
owoce 50g

Czwartek -14.09.2023

650 kcal, alerg. 1,2,3

Bitka wieprzowa duszona 250g
Kasza pęczak 150g
Surówka z białej kapusty i rzodkiewki 100g
Kompot wieloowocowy 150g

Piątek -15.09.2023

650 kcal, alerg. 1,2,3

Nalesniki z serem i polewą jogurtową 350g
Kompot wieloowocowy 150g

Poniedziałek - 18.09.2023

520 kcal, alerg. 1,2,3

Rosół domowy 350g
Chleb wieloziarnisty 50g
Bułeczka z morela 50g

Wtorek - 19.09.2023

590 kcal, alerg. 1,2,3

Kotlet schabowy 100g
Ziemniaki 150g
Mizeria z jogurtem 100g
Kompot wiśnia, czarna porzeczka 150g

Środa - 20.09.2023

620 kcal, alerg. 1,2,3

Żurek 350g
Pieczywo mieszane 50g
Jogurt owocowy 50g

Czwartek -21.09.2023

650 kcal, alerg. 1,2,3

Kopytka z sosem pieczarkowym 250g
Surówka z buraka i jabłka 100g
Kompot wieloowocowy 150g

Piątek -22.09.2023

650 kcal, alerg. 1,2,3,4

Filet z miruny 100g
Ziemniaki 150g
Surówka z kiszzonej kapusty 100g
Kompot wieloowocowy 150g



al. Niepodległości
132
Stare Lipiny
05-200 Wołomin

[t] 602 554 784,
[t] 698 576 348
[e] kwiakra1@vp.pl

* Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie. Do wszystkich diet są odpowiednie zamienniki.

