

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	26.02.2024 - 01.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.02.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem Bawarka II ŚNIADANIE Kalarepa	Kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze mięsno - warzywnym Naleśniki z serem i owocami (kiwi, banan, mandarynka) Kompot owocowy	Jabłka prażone z jogurtem naturalnym typu greckiego i miodem
27.02.2024 Wtorek	Ryż na mleku z granatem Baton z masłem, papryka czerwona, rzodkiewka Herbata malinowa II ŚNIADANIE Pomarańcze	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Placek po węgiersku, ogórek kiszony Kompot owocowy	Tosty francuskie z bananem Mleko
28.02.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym na rosole Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowo - serowym, kluski ziemniaczane, surówka z marchewki Kompot owocowy	KUBUŚ MUS (banan, jabłko, truskawka) ciastka Be- Be
29.02.2024 Czwartek	Rogal z masłem, serek Danio Kakao II ŚNIADANIE Winogrona jasne	Zupa wiosenna z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (pomidor, kukurydza, brokuł, papryka) Kompot owocowy	DZIKI SOK ELIKSIR ELFÓW (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) Podpłomyki bez cukru
01.03.2024 Piątek	Bułka z masłem, pasztet kremowy, papryka czerwona Inka na mleku II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Dorsz panierowany, ziemniaki, szpinak na gęsto Kompot owocowy	Galaretka owocowa z bitą śmietaną i kiwi

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor