

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

Okres 05.06.2023 - 09.06.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.06.2023 Poniedziałek	Rogal z masłem i powidłami jagodowymi Kakao II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Kluski z cebulką, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Truskawki z bitą śmietaną
06.06.2023 Wtorek	Bułka słodowa z dynią, bułeczki mini z masłem Frankfurterki wędzone, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE winogrona	Zupa krupnik na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami Pieczeń rzymska w sosie paprykowym, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa mix Kompot owocowy	Gofry z cukrem pudrem i owocami (kiwi, borówka amerykańska, banan)
07.06.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE rodzynki	Barszcz czerwony na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem świderki Placek po węgiersku, surówka z ogórka kiszzonego kompot owocowy	Banan i kostka gorzkiej czekolady
09.06.2023 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku Baton z masłem, pomidor, szczypiorek, ogórek zielony Herbata malinowa II ŚNIADANIE orzechy włoskie	Krem marchewkowy z imbirem na wywarze mięsno - warzywnym z groszkiem ptysowym Makaron z białym serem kompot owocowy	Pieczywo ryżowe z Nuttela mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szeef kuchni

Dyrektor