|  |  |
| --- | --- |
| ***12/02/2024*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło ***(białka mleka)***, szynka domowa ***(białka mleka),*** ogórek świeży , pomidor koktajlowy - kawa z mlekiem 3,2 % ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - weka z masłem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  - surówka z marchewki z jabłkiem i prażonym słonecznikiem  - woda z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzyną ***( pszenica, seler)*** - makaron z serem białym, masłem i cukrem ***(mąka pszenna, białka mleka),***  - mieszanka studencka ***(orzechy)***  - kompot |
| ***13/02/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - bułka hertowa ***(mąka pszenna),*** masło, serek Bieluch (***białka mleka***), dżem, zupa mleczna z płatkami owsianymi ***(owies, białka mleka)***  - rzodkiewka  - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - kisiel truskawkowy  - ½ banana - pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - krem cebulowo-porowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)*** - gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną ***(jęczmień, mąka pszenna)***  - buraczki zasmażane z kminkiem  ***-*** kompot |
| ***14/02/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka)***, parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),***  - papryka do chrupania - herbata z mlekiem ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, szynka konserwowa ***(mleko, zboża, soja, seler, gorczyca)*** zielona sałata, cebulka, pomidor  - herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa jarzynowa z ryżem i kalafiorem ***(białka mleka, seler)*** - naleśniki z serem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  ***-*** woda z miętą i cytryną |
| ***15/02/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, (***białka mleka***) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem ***(jajo kurze)***  pomidorki koktajlowe - kakao z mlekiem 3,2 % tł.***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - serek waniliowy „Piątuś” ***(białka mleka)***  - sok wieloowocowy naturalny 100% |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z ryżem ***(seler, białka mleka)***  - eskalopki z ziemniakami ***(mąka pszenna, jajo kurze)***  - marchewka z chrzanem  - woda z miętą i cytryną |
| ***16/02/2024*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, serek Almette jogurtowy ***(białka mleka),*** cebula zielona, papryka, - mus owocowy 100%  - herbata z lipy |
| ***Śniadanie II*** | - weka z masłem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  - prażone jabłuszko z miodem, cynamonem i słonecznikiem |
| ***Obiad*** | - zupa pieczarkowa z kaszą na skrzydełkach z indyka ***(białka mleka, seler)***  - zapiekany makron z łososiem i warzywami ***(mąka pszenna)  -*** kompot |
| ***19/02/2024*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, bryndza owcza ***(białka mleka)***, pomidor, cebulka zielona,  - banan  - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***  - Actimel ***(białka mleka)***  - melon |
| ***Obiad*** | - zupa ziemniaczana z koperkiem ***(seler, białka mleka)***  - gulasz wołowy z warzywami i kaszą bulgur ***(mąka pszenna)***  - kompot |
| ***20/02/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami  i ziołami, ogórek kiszony,  - kawa z mlekiem ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, ser żółty, ***(białka mleka)*** zielona sałata, ogórek świeży  - herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z makaronem zacierką  ***(seler, białka mleka, mąka pszenna)***  - ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem i musem waniliowym ***(białka mleka)***  ***-*** kompot |
| ***21/02/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło ***(białka mleka),*** szynka domowa ***(białka mleka)*** , papryka żółta,  - żurawina na przekąskę  - kakao ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jaglano-bananowy ***(białka mleka)***  - mandarynka |
| ***Obiad*** | - rosół z makaronem nitki ***(mąka pszenna, seler)***  - mięso wołowe mielone, ziemniaki  - mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym ***(białka mleka)***  - kompot |
| ***22/02/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),*** miód***,*** zupa mleczna z płatkami ryżowymi  - herbata z miętą i cytryną  - marchewka do chrupania |
| ***Śniadanie II*** | - serek Danio ***(białka mleka)***  ***-*** sok wieloowocowy 100% |
| ***Obiad*** | - zupa ogórkowa z ryżem ***(mąka pszenna, seler)***  **-** sznycelki wołowo wieprzowe z ziemniakami  ***(mąka pszenna)***  ***-*** surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym ***(białka mleka)***  - woda z miętą |
| ***23/02/2024*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, pasta serowo rybna z wędzonej makreli ***(białka mleka)***, papryka  - herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - kasza kuskus ***(mąka pszenna)*** z prażonym jabłuszkiem, jogurtem naturalnym **(białka mleka)** |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą jęczmienną ***(białka mleka, seler, jęczmień)***  - łazanki z mięsem i kapustą ***(mąka pszenna)***  - kompot |

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują   
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***