

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego**

Okres	16.10.2023 - 20.10.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
16.10.2023 Poniedziałek	Kapuśniak z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, marchewka, pietruszka, por, lubczyk, kapusta kiszona, ziemniaki) Makaron z gulaszem wieprzowym (200g) i ogórkiem kiszonym (60g) (makaron kokardy, mięso wieprzowe, pieczarki, ogórek kiszony, kielbasa, boczek) ALERGENY:( seler, gluten,) Kompot wieloowocowy (200ml) Pomarańcz (180g)
17.10.2023 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, marchewka, pietruszka, por, lubczyk, pieczarki, cebula, czosnek, śmietana, makaron drobny) Grillowany filet z kurczaka (100g) z ziemniakami (150g) oraz mizerią (80g) ALERGENY:( gluten, seler, laktoza) Herbata malinowa (200ml) Herbatniki (14g)
18.10.2023 Środa	Zupa Krem z brokułów (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, marchewka, pietruszka, por, lubczyk, brokuły, kasza manna, śmietana) Karminadle (100g) z ziemniakami (150g) oraz Buraczkami (80g) (mięso mielone drobiowe, bułka pszenna, ziemniaki, buraki, cebula, czosnek) ALERGENY:( laktoza, seler, gluten) Lemoniada (200ml) KIWI (80g)
19.10.2023 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, seler, marchewka, pietruszka, por, lubczyk, przecier pomidorowy, śmietana, ryż) Spaghetti carbonara (200g) (makaron spaghetti, śmietana, serek mascarpone, boczek, śmietana, jaja, cebula, czosnek) ALERGENY:( seler, gluten, laktoza) Herbata z cytryną (200ml) BATON CRUNCHY (45g)
20.10.2023 Piątek	Zupa Kartoflana (250g) (wywar warzywny, seler, marchewka, pietruszka, por, lubczyk, ziemniaki, ) Ryż z jabłkami i cynamonem (200g) ALERGENY :( LAKTOZA, SELER) Lemoniada (200ml) JOGURT(150g)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor