

JADŁOSPIS

Poniedziałek , 2026-03-02

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Spaghetti z sosem Napolii (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wieloowocowy, mandarynka

Wtorek , 2026-03-03

Zupa jarzynowa z zacierką (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)

Befszyk, ziemniaki, mizeria (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Napój z czarnej porzeczki

Środa, 2026-03-04

Żurek z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca, Soja, Seler i produkty pochodne)

Pierogi z serem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wiśniowy, gruszka

Czwartek, 2026-03-05

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrąka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy, mus owocowy

Piątek, 2026-03-06

Krupnik z pęczakiem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlecik rybny, ziemniaki, kapusta biała zasmażana (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Woda z cytryną

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Dyrektor Szkoły

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy