

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	Zupa Ogórkowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 465kcal
WTOREK 28.11.2023	Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z marchewki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 740kcal
ŚRODA 29.11.2023	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
CZWARTEK 30.11.2023	Naleśniki z dżemem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
PIĄTEK 01.12.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 670kcal

Zupa-250 ml,, Napoje -200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g surówka 70-80g

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	Zupa Pomidorowa z ryżem, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 430kcal
WTOREK 05.12.2023	Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
ŚRODA 06.12.2023	Pierś z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
CZWARTEK 07.12.2023	Spaghetti Bolognese, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 685kcal
PIĄTEK 08.12.2023	Placki Ryżowe, jogurt naturalny, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 710kcal