Тренінг для підлітків **11-13** років: “Пізнаю себе”

Цілі занять:

* Розвиток самосвідомості
* Розвиток соціальних навичок
* Зменшення стресу
* Підтримка психічного здоров'я
* Розвиток навичок саморегуляції

Заняття відбуватимуться щовівторка з 15:30 до 17:30 у приміщенні ОРS за адресою вул. Lazurowa 14, BKIS.

Заняття проводитимуть кваліфіковані психологи OPS - Наталія Бойко та Давід Завадзький

Для реєстрації та отримання додаткової інформації звертайтеся за номером:

797-319-873