

WARSZTATY KULINARNE

„KOLOROWY ŚWIAT WARZYW I OWOCÓW MA TALERZU”

W dniach od 3 do 21 kwietnia 2023 roku w Szkole Podstawowej w Bytomiu Odrzański zostały przeprowadzone warsztaty edukacyjne w ramach programu Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa KOWR „Dla szkół kolorowy świat warzyw i owoców ma talerzu”.

W warsztatach wzięli udział wszyscy uczniowie z klas I-V, a prowadziła je dietetyczka **Pani Klaudia Maskiera**. Zajęcia dla każdej klasy trwały 2 godziny lekcyjne i składały się z dwóch części: teoretycznej (wykładowej) oraz praktycznej, podczas której uczniowie przygotowywali sałatkę owocową.

Głównym celem warsztatów było kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci poprzez promowanie zdrowej diety. Uczniowie nauczyli się podziału produktów na owoce i warzywa oraz ich znaczenia w codziennej diecie, uświadomili sobie, jak ważne jest zdrowe śniadanie w plecaku, usłyszeli jak postępować, by nie marnować żywności. Dzięki warsztatom dzieci potrafią odtworzyć talerz zdrowego żywienia, znają 10 przykazań zdrowotnych, umieją opisać smak poszczególnych owoców i warzyw oraz skomponować zdrowe śniadanie. Dzięki zastosowanej na zajęciach pracy w grupach uczniowie mieli też możliwość wymiany spostrzeżeń na temat popełnianych przez siebie błędów żywieniowych.

Na zakończenie warsztatów każda klasa otrzymała dyplom uczestnictwa.















Program Rozwojowy w ramach Funduszy Europejskich

DYPLOM

DLA KLASY

Vb

ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Bytomiu Odzaniskim

**ZA UDZIAŁ W WARSZTATACH EDUKACYJNYCH
W RAMACH PROGRAMU
DLA SZKÓŁ KOLOROWY ŚWIAT WARZEW
I OWOCÓW NA TALERZU.**

Napoje mleczne – źródło wapnia w diecie dorastających
dzieci. Gospodarka odpadami
i zapobieganie marnotrawieniu żywności.

