** JADŁOSPIS**

**TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
|  **Szkoła Podstawowa Nr. 19**  |
| DZIEŃ | **ZUPA+ OWOC** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON** **29.04.****2024** | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 250mlMandarynka  | Jajko sadzone ze szczypiorkiem Ziemniaki z koperkiem 180 gKolorowa fasolka szparagowa ( żółta i zielona) z masełkiem i bułką tartą 80gKompot owocowy ( jabłko , mieszanka kompotowa ) 200 ml) |
| **WT****30.04.****2024** | Barszcz Ukraiński z fasolką Jaś , białą kapustą ziemniakami i natką pietruszki 250mlGruszka  | Gulasz z indyka w sosie szpinakowym z dodatkiem sera typu feta 140gKasza kuskus 180gSurówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 80gSok warzywno-owocowy „ pomarańczowa kraina” ( pomarańcze seler naciowy , jabłko ) 200 ml |
| **ŚR** **01.05.****2024** | ŚWIĘTO PRACY | 1 MAJA  |
| **CZW****02.05.****2024** | ŚWIĘTO FLAGI  | 2 MAJA |
| **PT****03.05.****2024** | ŚWIĘTO KONSTYTUCJI  | 3 MAJA |

|  |
| --- |
| **Alergeny występujące w posiłkach, zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011, wymieniono w załączniku jadłospisu na drugiej stronie.** |
| W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, seler, gorczycę, soję, mleko, jaja, ryby, orzechy, sezam.**Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.Dyrektor zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie. |

Sporządził: Zatwierdził: