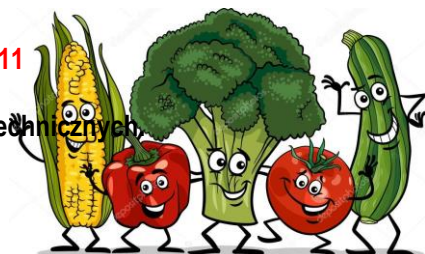




Jadłospis przedszkole 06.05 – 10.05.2024 r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa + podwieczorek	II danie
Poniedziałek 06.05.	Kasza manna na mleku 180g, bułka maślana 30g (pszenica,jaja), masło 8g (mleko), mus malinowy 20g Melisa 150ml	Zupa jarzynowa (brukselka,fasolka kolorowa,groszek,marchew, seler , por) z ziemniakami 250g (mleko), <i>Podwieczorek:</i> galaretka agrestowa 150g	Racuchy z jabłkami (pszenica,mleko) z jogurtem truskawkowym (mleko) 200g/30g, gruszka 60g, herbata miętowa 200ml
Wtorek 07.05.	Bułka kajzerka 60g (pszenica), pasta z sera białego i czerwonej soczewicy z cebulką 30g (mleko),masło 5g (mleko), pomidor malinowy 20g, żółta papryka 20g, Mleko z miodem 150ml	Krem dyniowy z grzankami 250g (seler,mleko,pszenica), <i>Podwieczorek:</i> koktajl buraczkowy z bananem na jogurcie 150g (mleko)	Kotlet drobiowy z mozzarellą i szczypiorkiem 80g (mleko,jaja), ziemniaki 100g, surówka z białej kapusty, marchewki,papryki i kukurydzy z ziarnem słonecznika 60g, kompot z jabłek i wiśni 200ml
Środa 08.05.	Chleb pszenno-żytni 45g, szynka drobiowa 20g, masło 5g (mleko), sałata masłowa 30g, rzodkiewka 20g, Kakao na mleku 150ml	Zupa gołąbkowa z ryżem 250g (seler), <i>Podwieczorek:</i> sok PIRACKI (jabłko,rabarbar,burak,cytryna) 150g herbatniki (pszenica,mleko) 14g	Makaron spaghetti w sosie pomidorowo – warzywnym z szynką mieloną 250g (pszenica,seler), ogórek kiszony, kompot wielowocowy 200ml
Czwartek 09.05.	Płatki ryżowe na mleku 180g, chleb graham 35g (pszenica), ser żółty salami 20g (mleko) masło 5g (mleko), ogórek 20g, kolorowa papryka 20g Rumianek z cytryną 150ml	Żurek z jajkiem , kielbasą śląską i ziemniakami 250g (seler,pszenica,mleko) <i>Podwieczorek:</i> melon	Schab w sosie własnym 80g kasza jęczmienna pęczak 80g, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i rodzynkami 60g, kompot z jabłek i czarnej porzeczki 200ml
Piątek 10.05.	Chleb pszenno-żytni 30g (pszenica,jęczmień,żyto), pasta z mozzarelli, rzodkiewki i szczypiorku ze słonecznikiem 30g (mleko,jaja), masło 5g (mleko) ogórek kiszony 20g, Mleko waniliowe 150ml	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy i ziemniakami 250g (seler,mleko) <i>Podwieczorek:</i> banan 1szt.	Miruna w panierce 110g (jaja,pszenica), ziemniaki 100g, surówka z marchewki i ananasa z jogurtem greckim 80g (mleko) herbata żurawinowa 200ml

Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
 Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.
 Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych





Jadłospis przedszkole 06.05 – 10.05.2024 r.

SMACZNEGO !

Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych

