**Program zajęć ruchowych  dla  dzieci czteroletnich**

**w grupie „Biedronki” i „Krasnoludki”,**

**w Przedszkolu miejskim w Lidzbarku**

**Rok szk. 2023/24  
  
 „Przedszkolak ćwiczy i dba o zdrowie”**

**Autor programu: Edyta Zakrzewska, Sylwia Wiśniewska**

**ADRESACI PROGRAMU**

Adresatami programu jest grupa dzieci 3 i 4 –letnich, z grupy Biedronki i Krasnoludki, z Przedszkola Miejskiego w Lidzbarku   
Grupy liczą po 25 dzieci. Mocną stroną dzieci jest znaczna aktywność ruchowa, chęć udziału we wszelkich zajęciach ruchowych, zarówno gimnastycznych, zabawowych jak i muzycznych. Słaba strona grupy to porządkowanie miejsca pracy i zabawy. Dzieci bywają jeszcze mało cierpliwe i nie zawsze zdyscyplinowane.  
  
**MIEJSCE PRZEPROWADZANIA TREŚCI PROGRAMU.**

  sala zajęć w oddziale przedszkolnym, Przedszkolny plac zabaw, park

**Środki dydaktyczne**: chusta animacyjna, koce, obręcze, szarfy, woreczki, piłki, piłki kangrurki, urządzenia na przedszkolnym placu zabaw, mini siłownia, płyty z muzyką.

**Czas realizacji:** Program realizowany będzie w wymiarze 30 minutowych  zajęć ruchowych, przeprowadzanych dwa razy  w miesiącu, od października 2023r. do lutego 2024r.

**CEL GŁÓWNY:**Zaspokojenie naturalnej potrzeby aktywności ruchowej i poczucia bezpieczeństwa  
  
**CELE SZCZEGÓŁOWE:**  
Dziecko:

* Przygotowuje się   do samodzielnej i zespołowej aktywności fizycznej,
* Kształtuje prawidłowa postawę ciała,
* Rozwija aktywność twórczą,
* Współpracuje w grupie,
* Rozwija umiejętności ruchowe: chód, bieg, skok, rzut, wspinanie, pokonywanie przeszkód,
* Zna zasady higienicznego trybu życia,
* Rozbudza zainteresowania sportowe,
* Potrafi podejmować inicjatywę oraz wykorzystywać własną inwencję,
* Potrafi być wrażliwe na potrzeby i uczucia innych oraz stają się bardziej wprawne w komunikowaniu i dzieleniu się doświadczeniami z innymi ludźmi,
* Potrafi skupiać uwagę na tym, co robi,

**EWALUACJA**

Po realizacji programu ,,Przedszkolak ćwiczy i dba o zdrowie” przeprowadzę sprawdzian wiadomości i umiejętności, jakie dzieci nabyły w trakcie prowadzonych zajęć. Ponadto  na bieżąco będę rozmawiać z dziećmi na temat zdrowego trybu życia. Podczas zajęć będę obserwować zaangażowanie dzieci w wykonywanie poszczególnych ćwiczeń. Ich zachowanie i współpracę oraz zasady przestrzegania bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych. Dokonam diagnozy wstępnej oraz końcowej, do których użyję skonstruowanych arkuszy obserwacji.

Przeprowadzona ewaluacja posłuży do pozyskania informacji  dotyczącej pracy z programem. Pozwoli także na wprowadzenie stosownych poprawek, uzupełnień czy zmian, które będą wykorzystane w dalszej pracy.