

Jídelní lístek

13.11.2023 - 17.11.2023

Datum	Chod	
13.11.2023 Pondělí	Polévka	CIBULAČKA S BYLINKOVO-ČESNEKOVÝMI KRUTONY 1a,7,9
	Oběd 1	Fazolové lusky nakyselo, vařené vejce, vařený brambor (bezmasý oběd), zeleninový salát kimchi (čínské zelí, paprika červená kápie, červená cibule), mrkvovo-jablečný mošt, bylinný čaj, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Kuřecí prsa v jogurtové garam masala marinádě (kuřecí prsa, limetka, jogurt, koření garam masala), bramborová kaše, zeleninový salát kimchi (čínské zelí, paprika červená kápie, červená cibule), mrkvovo-jablečný mošt, bylinný čaj, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka tuňáková, chléb kváskový, čerstvá krájená zelenina, bylinný čaj, mléko, čistá voda 1a,4,7
14.11.2023 Úterý	Polévka	KUKUŘIČNÁ LAHŮDKOVÁ (KUKUŘICE, BRAMBORY, SOJOVÉ BOBY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Rýžová kaše se skořicí a ovocem, vitakáva, neslazený ovocný čaj, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Telecí kostky po znojemsku, rýže parboiled, vitakáva, neslazený bylinný čaj, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka z vepřového masa s tvarohem, chia bulka, čerstvá krájená zelenina, neslazený bylinný čaj, 100% ovocný džus, čistá voda 1a,7,9
15.11.2023 Středa	Polévka	VYDATNÁ KMÍNKÁ (ŘÍMSKÝ KMÍN, VEJCE, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,3,7,9
	Oběd 1	Rajčatová omáčka, vařené vepřové maso, těstoviny kolínka, čaj rakytník sluneční západ, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Rajčatová omáčka, vařené vepřové maso, těstoviny kolínka, čaj rakytník sluneční západ, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Loupák vícezrný z plundrového těsta, čerstvá krájená zelenina, bílá káva, čaj rakytník sluneční západ, čistá voda 1a,7
16.11.2023 Čtvrtek	Polévka	RYBÍ BUJABÉZA S BATÁTOVÝMI NOČKY 1a,4,7,9
	Oběd 1	Brambory po milánsku (bramborový nákyp s mletým drůbežím masem, smetanou, vejci, rajčaty), ovocný míchaný kompot, čaj ovocná rozkoš, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Bramborová pizza s kukuřicí a sýrem (bezmasý oběd), ovocný míchaný kompot, čaj ovocná rozkoš, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka ředkvičková s mrkví, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj ovocná rozkoš, čistá voda 1abcde,3,7
17.11.2023 Pátek	Oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE !
	Oběd 2	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval