

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2024</b> 5193 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55 20 150	4 7	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Fliačky s hlávkovou kapustou Biela káva, stolová voda Cereálna tyčinka 25g	191/212/23. 220/240/27. 150/200/20. 25/25/25/25	1 7	Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez kofeí.	50 15 8 150	1
<b>Utorok</b> <b>23.01.2024</b> 4276 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka tekvicová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 105/140/16. 150/200/20.	7 10	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Zeleninová obloha - reďkov. Mlieko polotučné	55 20 12 150	7 7
<b>Streda</b> <b>24.01.2024</b> 4664 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55 20 150	7 7	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Mletý rezeň so syrom * Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/90/110/1. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	7,3,1 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné "Škol.prog.	55 20 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2024</b> 3952 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko polotučné	70 150	1,3,7 7	Polievka zeleninová s ovsenými vločka. Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát paradajkový s pórom Voda s citrónovou šľavou	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 75/100/100/ 150/200/20.	9 7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	1
<b>Piatok</b> <b>26.01.2024</b> 5534 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko plnotučné "Škol.prog.	55 20 150	10 7	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Rezance s makom Mlieko kakaové, stolová voda Banány	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 90/200/200/.	9 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Ovocný nápoj s jablkami	55 15 19 200	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Homolová martina</b>					