

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 6044 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	55 20 150	3,10,7 7	Polievka hrachová s párkom * Cestovina s brokolicou Omáčka syrová Mlieko plnotučné Dezert	180/200/22. 175/220/26. 55/75/90/11. 150/200/20. 30	1,7 7 7	Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný s medom	50 15 12 150	1
Utorok 14.03.2023 3032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Zeleninová obloha - reďkov.	55 20 12	7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rybie filé vyprážené * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/12. 130/195/24. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 4,3,1,7 7	Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné	25 150	7
Streda 15.03.2023 5545 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka zeleninová s krúpami Francúzske zemiaky Šalát z hlávkovej kapusty s červenou r. Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 200/250/30. 65/95/95/11. 150/200/20.	9 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55 15 19 150	7
Štvrtok 16.03.2023 5344 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko plnotučné	70 150	1,3,7 7	Polievka zemiaková s mrveničkou Hovädzí guláš so zeleninou Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 104/130/14. 110/150/17. 150/200/20.		Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55 20 150	7 7
Piatok 17.03.2023 5239 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa. Mlieko plnotučné	55 20 150	10,3 7	Polievka goralská Moravské koláče Mlieko kakaové Ovocie - Jablká	180/200/22. 180/230/29. 150/200/20. 100/150/15.	7 7,3 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	7
MŠ	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					