**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**21.11.2022 r. – 25.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, ogórek zielony, jabłko, marchewka, ser biały, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną o miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,zupa mleczna, chrupki |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,Pierogi z serem i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kanapka z jajkiem, sok owocowy |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,Pulpety w sosie własnym, kasza perłowa, ogórek kiszony, kisiel pitny |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, lane kluski na mleku, baton |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa grzybowa,Nuggetsy, ryż, marchewka z jabłkiem, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną i warzywami, kisiel |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynkowa, pomidor, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, chałka z dżemem, napar miętowo-cytrynowy |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**