



Jadłospis 22.04 - 02.05.2024r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024 Kcal 1110	Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml chleb słonecznikowy/mąka pszenna, jaja /30g masło 5g twarożek z pomidorem i koperkiem 30g herbata z cytryna	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml /pomidory pellati, pietruszka, seler, marchew, czosnek śmietana, mąka pszenna, jaja / zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem 150g jogurt waniliowy 60ml cytrynowa lemoniada domowa 200ml	Weka / mąka pszenna, jaja ,/ 30g masło 5g pasztet drobiowy / soja / 20g ogórek świeży 30g herbata 200 ml
Wtorek 23.04.2024 Kcal 1125	Bułka szpinakowa/ mąka pszenna, jaja / 50g masło 10g filet drobiowy pieczony / soja /15g ser żółty 15g ogórek świeży 30g herbata z cytryna 200ml	Krem białych warzyw z grzankami 250ml / cukinia, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna, śmietana 18% / rumsztyk z cebulką 70g /topatka wieprzowa, jaja, cebula, mąka pszenna, bułka pszenna cebula, olej, przyprawy/ ziemniaki z koperkiem 120g surówka z buraczków z jabłkiem/oliwa/ 70g	Chałka / mąka pszenna, jaja, mleko / 30g masło 5g dżem truskawkowy b/c 15g kawa na mleku 200ml / żyto, jęczmień /

		<i>kompot wieloowocowy 200ml</i>	
ŚRODA 24.05.2024 Kcal 1100	<i>Bułka GRACHAMKA / mąka pszenna, jaja/50g masło 10g szynka wieprzowa 30g /soja/ pomidor 30g, szczypiorek kawa na mleku 200ml / mleko, żyto, jęczmień/</i>	<i>Zupa koperkowa makaronem ryżyk 250ml / koper, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana / spaghetti bolońskie 150g / mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa, cebula, olej, pomidory pellati/ sok jabłkowy 150ml</i>	Jogurt jagodowy 150ml chrupki kukurydziane 20g
CZWARTEK 25.04.2024 Kcal 1085	<i>Bułka pszenna /mąka, jaja/50g masło 5g twarożek waniliowy 50g jabłko pieczone 100g kawa na mleku / żyto, jęczmień/ 200ml</i>	<i>Rosół z makaronem 250ml / kurczak, wołowina szponder, marchew, pietruszka, seler, pory, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, jaja/ kotlet drobiowy chrupek 70g /filet z kurczaka , jaja ,mąka pszenna, mleko, olej/ ziemniaki 120g surówka z selera z marchwią i jogurtem 70g herbata owocowa 200ml</i>	<i>Mini drożdżówka 40g / mąka pszenna, jaja, mleko, cukier/ kakao na mleku 200ml /mleko/</i>
Piątek 26.04.2024 Kcal 1150	<i>Weka/ mąka, jaja/ 50g masło 5g pasta z tuńczyka 50g /tuńczyk, jaja/ papryka żółta 20g kawa na mleku 200ml</i>	<i>Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml /fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, żeberka wędzone / naleśniki z serem i dżemem 150g /mąka pszenna, jaja, mleko, twaróg, cukier/ kompot owocowy 200ml</i>	<i>Domowe ciasto ucierane z owocami, kruszonką 80g /mąka pszenna, jaja, truskawka masło, cukier/ herbata z cytryną 200ml</i>
Poniedziałek 29.04.2024 Kcal 1010	<i>Bułka kukurydziana/ mąka pszenna , jaja/ 50g masło 10g, ser żółty 30g pomidor b/s 20g kawa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</i>	<i>Krem z zielonych warzyw z grzankami 250ml /brokuł ,groszek zielony, seler, marchew, czosnek śmietana, mąka pszenna, masło, jaja / gulasz wieprzowy 70g/50ml / szynka, olej, cebula, mąka pszenna/ kasza jęczmienna 40g surówka wiosenna 70g</i>	<i>Weka/ mąka, jaja/ 30g masło 5g szynka drobiowa 25g/ soja/ rzodkiewka 20g herbata owocowa 200ml</i>

		/ sałata zielona, rzodkiewka, ogórek, jogurt / kompot owocowy 200ml	
Wtorek 30.04.2024 Kcal 1015	<i>Bułka pszenna/ mąka pszenna, jaja/ 50g masło 5g wędlina wieprzowa 30g/<i>soja</i>/ liść sałaty, pomidor 30g kakao na mleku 200ml</i>	<i>Zalewajka z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, ziemniak, seler, cebula, mąka żytnia, śmietana / ryż 40g / groszek zielony, papryka żółta/ kurczak w sosie słodko kwaśnym 70g/50ml / udziec z kurczaka, ananas, papryka, konc. pomidorowy, sok pomarańczowy, mąka ziemniaczana / kompot wieloowocowy 200ml</i>	<i>Słodkie jajko sadzone 130g serek waniliowy, brzoskwinia weka 20g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g herbata 150 ml</i>
Czwartek 02.05.2024 Kcal 1130	<i>Chleb mieszany /mąka pszenna, jaja/ 50g masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g / jajko, szczypiorek, majonez/ kawa na mleku/ jęczmień, żyto/ 200ml</i>	<i>Krupnik z kaszą jaglaną i kurczakiem 250ml / marchew, pietruszka, por, seler, kapusta włoska ,kurczak, kasza/ racuszki z owocami 150g / mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże, cukier, jabłka, olej/ kompot owocowy 150ml</i>	<i>Weka/ mąka, jaja/ 30g masło 5g ser żółty 15g pomidor b/s 20g herbata owocowa 200ml</i>



Smacznego !!!

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.