

JADŁOSPIS

	Poniedziałek 16.10.2023 r.	Wtorek 17.10.2023 r.	Środa 18.10.2023 r.	Czwartek 19.10.2023 r.	Piątek 20.10.2023 r.
śniadanie	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem i szynką w siatce, papryka, kiwi Kakao (kakao wedlowskie, mleko 2%, cukier), herbata z cytryną, woda do picia	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem, pastą z twarogu i jogurtu naturalnego, Zupa mleczna płatki jęczmień, jabłko, woda, herbata z cytryną	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem i pastą z jaj, szczypior, banany Bawarka (mleko 2%, herbata czarna, cukier), Herbata z cytryną, woda	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem i serem żółtym, pomidorem malinowym, Kakao (kakao wedlowskie, mleko 2%, cukier), Herbata z cytryną, pomarańcza, woda do picia	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem, parówki z szynki rzodkiewka, kawa mleczna (mleko 2%, kawa „inka”, cukier), herbata z cytryną woda, mandarynka
obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (żeberka wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, cebula, kalafior świeży lub mrożony, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper zielony, pieprz, sól), Makaron z twarogiem, rodzynkami i żurawiną, (makaron świderki, twaróg biały, rodzynki i żurawina, masło wanilia, cukier), jabłko kompot wieloowocowy (mieszanka owocowa, woda, cukier)	Zupa pomidorowa z ryżem naturalnym (żeberka wieprzowe, marchew, seler, cebula, pomidory lub koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól, ryż naturalny), Schab pieczony z warzywami Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy ziołowe) kompot wieloowocowy (owoce mrożone, woda, cukier)	Kapuśniak z ziemniakami (żeberka wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, cebula, kapusta kiszona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, majeranek, natka pietruszki, pieprz, sól, smalec, mąka pszenna), spaghetti (mięso wieprzowe, cebula, pomidory świeże lub sok pomidorowy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, papryka słodka, pomidory suszone z bazylią, marchew, czosnek, makaron) Jabłko kompot wieloowocowy (owoce mrożone, woda, cukier)	Zupa szczawiowa z ziemniakami (żeberka wieprzowe, marchew, seler, cebula, szczaw konserwowy, śmietana 18%, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól, mąka pszenna). Potrąwka z indyka z warzywami (filet z indyka, marchew, seler, pietruszka, papryka czerwona i żółta, przyprawy ziołowe) Ryż biały Ogórek zielony kompot wieloowocowy (owoce mrożone, woda, cukier)	Zupa grochowa z ziemniakami (żeberka wieprzowe, marchew, seler, cebula, groch połówki, koper zielony, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieprz, sól, majeranek), Kotlet z ryby (filet z ryby „miruny” ze skórą, mąka pszenna, jajka, sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy ziołowe, sól i pieprz do smaku, olej rzepakowy do smażenia), surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy). Ziemniaki kompot wieloowocowy (owoce mrożone, woda, cukier)
podwieczorek	Kanapka-chleb razowy, pełnoziarnisty pszenny z masłem i pomidorem, kawa mleczna (mleko 2%, Kawa „inka”, cukier) Herbata z cytryną	Banany, herbatniki kakao (kakao wedlowskie, mleko 2%, cukier) Herbata z cytryną	Kasza manna (mleko 2%, kasza manna, cukier) mus truskawkowy	Salatka owocowa Wafle ryżowe Herbata z cytryną	Pieczewo mieszane z masłem i miodem, mleko, Herbata z cytryną, jabłko

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, składniki wyrobów spożywczych znajdują się na tablicy o głośzeń

