|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.03.2024** | **I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem. Marchewka****II. Banan****III. Zupa grochowa z ziemniakami z kiełbasą na wywarze z kości. Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym.****IV. Bułka drożdżowa, kisiel** | **Mleko, płatki kukurydziane, bułka, masło, marchewka, banan, porcje rosołowe, marchewka, seler, groch połówki, kiełbasa wiejska, ziemniaki, ryz, mleko, jabło, cukier, chałka, kisiel owocowy****1052,50 KCAL** |  |
| **19.03.2024** | **I. Bułka z masłem z dżemem truskawkowym. Mleko. Marchewka do chrupania.****II. Papryka do chrupania****III. Zupa kalafiorowa na wywarze z kości z makaronem z warzywami zabielana. Gulasz z szynki wieprzowej z ziemniakami, ogórek kiszony. Kompot owocowy.****IV Jogurt , Jabłko** | **Bułka, masło, dżem truskawkowy, mleko, marchewka, papryka, porcje rosołowe, makaron, kalafior mrożony, marchewka ,seler, śmietana, przyprawy, szynka wieprzowa b/k, cebula, marchewka, przyprawy, olej, mąka, ziemniaki, ogórek kiszony, mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka, jogurt, jabłko** **971,58 Kcal** |  |
| **20.03.2024** | **I. Kromeczki z masłem z szynką, pomidor. Herbata z miodem .****II. Jabłko****III. Zupa koperkowa z ryżem na wywarze z kości zabielana. Kotlet rybny pieczony z ziemniakami surówka marchewki i jabłka. Kompot owocowy.****IV. Ciastko herbatnik, Banan** | **Chleb, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata, miód, jabłko, porcje rosołowe, marchewka, seler, koperek, przyprawy, śmietana, ryż, ryba Miruna, cebula, olej, przyprawy, ziemniaki, cukier, marchewka jabłko, mieszanka kompotowa ( agrest , jabłko, porzeczka , aronia), herbatnik, banan** **1042,23 Kcal** |  |
| **21.03.2024** | **I. Chleb z masłem z serem żółtym z rzodkiewką. Kakao na mleku.****II. Papryka do chrupania****III. Rosół na wywarze z kości makaronem z warzywami. Schabowy drobiowy z ziemniakami, mizeria. Kompot owocowy.****IV. Kromeczki**  | **Chleb, masło, ser żółty, rzodkiewka, mleko, kakao, miód, papryka czerwona, porcje rosołowe, marchewka, seler, przyprawy, makaron, filet drobiowy, jajka, mąka, bułka tarta, olej, ziemniaki, ogórek świeży śmietana, przyprawy, mieszanka kompotowa, chleb , masło, serek****1038,51 KCAL** |  |
| **22.03.2024** | **I. Bułka z masłem z filetem z makreli ogórek kiszony. Herbata****II. Banan****III. Żurek na wywarze z kości z jajkiem z chlebem zabielany. Paluszki ziemniaczano serowe. Herbata owocowa.****IV. Jogurt naturalny z owocami** | **Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony herbata, miód, banan, porcje rosołowe, ryż, marchewka, seler, przecier pomidorowy, śmietana , przyprawy, ziemniaki, mąka, mąka ziemniaczana, jajka, ser biały, herbata owoce leśne, jabłko, jogurt naturalny, banan , miód****1063,60 KCAL** |  |
| **25.03.2024** | **I. Chleb z masłem z szynką konserwową z pomidorem. Herbata owocowa****II. Jabłko****III. Barszcz czerwony na wywarze z kości z ziemniakami zabielany. Makaron z serem białym. Herbata .****IV. Herbatnik** | **Chleb , masło, kurczak gotowany, pomidor, herbata owocowa , jabłko ,porcje rosołowe, kasza jęczmienna, śmietana, marchewka, makaron, ser biały, masło, herbata, cukier, herbatniki Leonki****1001,10 Kcal** |  |
| **26.03.2024** | **I. Chleb z masłem z pasztetem drobiowym pieczonym , papryka. Herbata z miodem.****II. Mandarynka****III. Zupa makaronowa na wywarze z kości z warzywami. Kotlet mielony drobiowy pieczony z ziemniakami surówka z kapusty kiszonej. Kompot.****IV. Chrupki kukurydziane** | **Chleb, masło, pasztet drobiowy, papryka, mleko, kawa Inka, mandarynka, porcje rosołowe, skrzydełka, makaron, seler, marchewka, pietruszka korzeń, filet drobiowy, jajka, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka ), chrupki kukurydziane****998,89 Kcal** |  |
| **27.03.2024** | **I. Bułka z masłem z serem żółtym pomidor . Kawa na mleku.****II. Jabłko****III. Zupa z kaszą jęczmienną z ziemniakami z warzywami na wywarze z kości zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym. Kompot owocowy.****IV. Bułeczka z masełkiem, chrupki kukurydziane** | **Bułka, masło, ser żółty, pomidor, mleko, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, kasza jęczmienna, marchewka, seler, pietruszka, śmietana, ziemniaki, przecier, pomidorowy, cebula, przyprawy, mięso mielone, makaron spaghetti, przyprawy, mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka ), bułka, masło chrupka kukurydziana** **1142,67 Kcal** |  |
| **28.03.2024** | **I. Chleb z masłem z jajkiem z pomidorem , szczypiorek. Kawa na mleku.****II. Marchewka do chrupania****III. Zupa pomidorowa na wywarze z kości z ryżem zabielana. Filet drobiowy zapiekany z ziemniakami, mizeria. Kompot owocowy.****IV. Jogurt** | **Chleb, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, mleko, kawa Inka, porcje rosołowe, skrzydełka, ryż, śmietana, przecier pomidorowy marchewka, seler, pietruszka korzeń, przyprawy, filet drobiowy, bułka tarta, jajko, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana, mieszanka kompotowa, truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka ), jogurt 993,02 Kcal** |  |
| **29.03.2024** | **I. Bułka z masłem z filetem z makreli ogórek kiszony. Herbata z miodem.****II. Banan****III. Zupa ziemniaczana z warzywami na wywarze z kości drobiowych , zabielana. Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym. Kompot owocowy.****IV. Chrupki kukurydziane , marchewka do chrupania** | **Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony, herbata, miód, porcje rosołowe, marchewka, seler, śmietana, przyprawy, ziemniaki, kasza jaglana, truskawki mrożone, mieszanka kompotowa( śliwka, truskawka, agrest, jabłko)chrupki kukurydziane, marchewka****1023,45 Kcal** |  |
| **02.04.2024** | **I. Bułka z masłem z dżemem truskawkowym. Kakao na mleku z miodem.****II. Jabłko****III. Zupa krupnik na wywarze z kości z warzywami , zabielany. Kiełbaska pieczona w sosie własnym z ziemniakami, ogórek kiszony. Herbata owocowa.****IV. Ciasteczka zbożowe** | **Bułka, masło, dżem truskawkowy, mleko, miód, kakao, jabłko, porcje rosołowe, kasza jęczmienna, śmietana, przyprawy, kiełbasa zwyczajna, ziemniaki, ogórek kiszony, herbata owocowa, Ciasteczka Bell-vita****1001,11 Kcal** |  |
| **03.04.2024** | **I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem. Marchewka****II. Banan****III. Zupa grochowa z ziemniakami z kiełbasą na wywarze z kości. Ryż na mleku z musem truskawkowym.****IV. Bułka drożdżowa, kisiel** | **Mleko, płatki kukurydziane, bułka, masło, marchewka, banan, porcje rosołowe, marchewka, seler, groch połówki, kiełbasa wiejska, ziemniaki, ryz, mleko, truskawka mrożona, cukier, chałka, kisiel owocowy****1052,50 KCAL** |  |
| **04.04.2024** | **Chleb z masłem z serem żółtym rzodkiewka. Kawa na mleku.****II. Jabłko****III. Zupa makaronowa na skrzydełkach. Pieczeń ze schabu z ziemniakami , ćwikła. Kompot owocowy.****IV. Ciastko zbożowe, Banan** | **Chleb, masło, ser żółty, rzodkiewka, mleko, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, przyprawy, makaron, marchewka, seler, , cebula, czosnek, marchewka, ziemniaki, schab b/k, mąka, buraki ćwikłowe, mieszanka kompotowa, ciastko Bell-Vita, Banan****998,59 KCAL** |  |
| **05.04.2024** | **I. Chleb z masłem pasztet pieczony z pomidorem. Herbata owocowa.****II. Mandarynka****III. Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z kości zabielana. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Marchewka. Kompot owocowy.****IV. Owsianka na mleku, bułka drożdżowa** | **Chleb, masło, pasztet pieczony, pomidor, herbata owocowa, śliwka, porcje rosołowe, bukiet jarzyn, marchewka, seler, ziemniaki, śmietana, ziemniaki, mleko, dżem trusawkowy, mąka, olej, miód, płatki owsiane, bułka drożdżowa****1067,95 KCAL** |  |