

GAZETKA SZKOLNA LICEUM W MARKACH

OKSFORD

[WWW.ZS1MARKI.EU](http://www.zs1marki.eu)

NR 1(50) LISTOPAD



Spis treści

Aktualności.....3

Relacje z wycieczki.....4

Szkoła do hymnu.....6

Zainteresowania.....7

Recenzja książki „Zanim
wystygnie kawa”.....7

Capoeira – walka w tańcu.....8

Herbaciarnia.....10

Gatunki muzyczne – pop13

Przepis na cynamonki.....14

Przepis na ciasteczka
serca.....15

Przepis na jabłka w cieście
francuskim.....15

Rozrywka.....16

Ciekawe miejsca w

Warszawie.....16

Lekturowa krzyżówka.....20



Zapraszamy wszystkich chętnych na spotkania Koła Redakcyjnego co tydzień w poniedziałki o godzinie 15:15 w bibliotece szkolnej.

Zespół redakcyjny

Redaktorzy: Alisa Maksymenko 1b, Wiktoria Bochenek 1b, Anieli Mdęda 1b, Martyna Rolecka 1c, Lena Kaczyńska 1c, Aleksandra Łapińska 1c, Alan Chwiątkowski 1c, Kuba Paszkowski 1c, Amelia Twardowska 2b, Julia Matejczuk 2b, Amelia Kaczmarek 2b, Marek Łapiński 2c, Alicja Lelen 3b

Opiekun: Pani Kinga Kosek

Bądź z nami na bieżąco 😊 :

Strona szkoły: zs1marki.eu

Instagram: [lo_marki](https://www.instagram.com/lo_marki)

Instagram redakcji gazetki szkolnej: [redakcja_oksfordzka](https://www.instagram.com/redakcja_oksfordzka)

Tik tok: [lo_marki](https://www.tiktok.com/@lo_marki)

Facebook: Liceum Ogólnokształcące w Markach

**Wszystkim czytelnikom życzymy Wesołych Świąt
i Wesołego Nowego Roku! 😊**

Relacja z wycieczki klasy 1c i 1d

Dnia 26 września 2023 roku pod opieką p. Ani Kowalczyk, p. Marty Sikorskiej i ks. Rafała Leguckiego odbyła się wycieczka klas pierwszych menadżersko-prawnej (1c) oraz biznesowo-językowej(1d) do Ostrołęki i Wachu. Miała ona na celu integrację. Zwiedziliśmy wiele miejsc i doświadczyliśmy wielu ciekawych rzeczy.

Pierwszym miejscem, które odwiedziliśmy było Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. Przewodnik oprowadzał nas, a my do końca byliśmy zaciekawieni stałą ekspozycją muzeum. Co jakiś czas oglądaliśmy krótkometrażowe filmy, dzięki którym łatwiej można było przybliżyć sobie całą historię Żołnierzy Wyklętych. Występujące tam eksponaty i opisy zaciekawiły i wzbudziły w nas podziw.

Następnie, po krótkiej przerwie, udaliśmy się na strzelnicę laserową, która jest jedną z najnowocześniejszych obiektów tego typu w Polsce. Wszystko polegało na tym, aby „strzelić” w sam środek tarczy, żeby zdobyć jak najwięcej punktów. Towarzyszyło nam przy tym dużo pozytywnych uczuć.

Ostatnim punktem naszej wycieczki było Muzeum Kurpiowskie w Wachu. Przewodnicy poczęstowali nas pysznym jedzeniem: zupą pomidorową, fafernuchami (ciasteczka z marchwi), łagodniakiem z kruszonką, babką ziemniaczaną oraz trunkiem regionalnym „psiwo kozicowe”. Po zakończeniu degustacji przewodnik zaprowadził nas do Muzeum, gdzie opowiedział nam o kulturze oraz o historii na Kurpiach. Pokazał nam filmik z jego udziałem, gdzie opowiadał o swojej rodzinie. Opowiedział, gdzie można znaleźć bursztyn. Na koniec swojej interesującej historii pokazał nam jak obrabiać bursztyn. Było to ciekawe doświadczenie. Następnie zaszczyciła nas swoją obecnością Pani, która jako jedna z dwóch osób w Polsce zajmuje się koronką „frywolitką”, a jedynie 10 osób zajmuje się tym na całym świecie! Przewodniczka pokazała nam kilka swoich pięknych prac oraz jej własną książkę, gdzie jest opisane krok po kroku, jak zrobić coś z koronki techniką „frywolitkową”. Pani udzieliła nam również cennych rad o ziołarstwie ludowym, gdzie

dowiedzieliśmy się jaka roślina jest lecznicza i w jakiej chorobie może nam pomóc.

Podeksytowani i zmęczeni wieczorem wróciliśmy do domu. Uważam, że wycieczka była udana, a więzi między uczniami się zacieśniły.

Lena Kaczyńska 1c

Każdy uczeń uwielbia wycieczki ze względu na świetną atmosferę. Jest to szansa na poznanie czegoś nowego dla nas i oczywiście miłe spędzanie czasu z kolegami i koleżankami.

26 września my - uczniowie klasy 1C wybraliśmy się na wycieczkę do Ostrołęki wraz z klasą 1D i naszymi nauczycielami. Zebraliśmy się pod szkołą o 07:30 i wyjechaliśmy o 08:00. W autokarze panowała przyjazna atmosfera i każdy z nas miał dobry humor. Do Ostrołęki jechaliśmy prawie 2 godziny, czas minął bardzo szybko. Naszym pierwszym przystankiem było Muzeum Żołnierzy Wyklętych. Miejsce, które zasługuje na uwagę każdego z nas. Miejsce, w którym pozostaje historia i pamięć o każdym, kto uczestniczył w walce o wolność, niepodległość podczas II wojny światowej. W tym muzeum razem z przewodnikiem zobaczyliśmy więzienie SB dla żołnierzy polskich, poznaliśmy bardzo ciekawą lekcję historii, mówiącą wiele na temat patriotyzmu. Oglądaliśmy również dużo rzeczy związanych z żołnierzami, na przykład ich mundury, broń, listy, zdjęcia, dokumenty. Wszystko co buduje historię. Dostaliśmy też małe upominki, a dokładniej zostawiliśmy pieczątki z napisami: „KOMENDA-OKREGIJ-ORZOŁ-M-Z-N”, „PPK-Płatne Pachołki Rosji. Wałczymy o niepodległość”. Po tej bardzo ciekawej godzinie udaliśmy się do bufetu, gdzie poczęstowaliśmy się przepyszными ciastkami. Udało nam się odwiedzić również strzelnicę cyfrową. Strzelnica cyfrowa - jeden z najnowocześniejszych obiektów tego typu w Polsce. Na podobnych systemach trenują policjanci, żołnierze i siły specjalne na całym świecie. Rywalizowaliśmy się na wielu poziomach trudności oraz „strzelaliśmy” z różnej broni. To miejsce na pewno pozostanie w naszej pamięci.

Naszym kolejnym przystankiem była wieś położona w sercu puszczy Kurpiowskiej - Wach. Jak tylko przyjechaliśmy, powitali nas gościnni

gospodarze, założyciele tego muzeum: Zdzisław i Laura Bzieckiewiczowie. Próbowaliśmy bardzo smacznego jedzenia, a dokładnie ciasteczek z marchewki, zupę pomidorową, psiwo kozicowe i placek ziemniaczany. Po smacznym obiedzie zapoznaliśmy się z historią, kulturą, folklorem i sztuką ludową Kurpi. Mieliśmy również warsztaty zielarstwa ludowego, oglądaliśmy cudowne koronki „frywolitki”, obróbkę bursztynu i dużo ciekawych rzeczy. Dziękując i żegnając się z właścicielami tego muzeum pojechaliśmy do McDonald ‘s, a później wróciliśmy do szkoły.

Wycieczka była naprawdę świetna!

A co Wy sądzicie o naszej wycieczce?

Mariia Khoiaian 1c

Wycieczka do teatru klasy 1b

W dniu 20.11 klasa 1b pojechała na wycieczkę do Teatru Kamienica na spektakl pt. „Oskar i pani Róża”.



Akcja „Szkoła do hymnu”

10 listopada o godzinie 11:11 uczniowie i pracownicy naszej szkoły razem zaśpiewali hymn polski.



‘ZANIM WYSTYGNIE KAWA’

AUTOR: Toshikazu Kawaguchi.

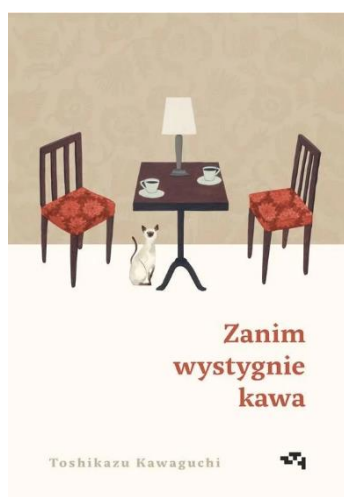
OPIS: Mała kawiarnia w Tokio pozwala swoim gościom na podróż w czasie. Pod warunkiem, że wrócą, zanim wystygnie kawa.

A gdyby móc cofnąć się w czasie? Gdyby choć na chwilę wrócić do przeszłości i spróbować coś wyjaśnić, czemuś zaradzić, spotkać się z kimś, może po raz ostatni...

W małej bocznej uliczce w Tokio ukryła się klimatyczna kawiarnia, która od ponad stu lat serwuje starannie parzoną kawę. Krążą pogłoski, że swoim klientom oferuje też wyjątkową możliwość podróży w czasie. W „Zanim wystygnie kawa” spotykamy cztery osoby, z których każda ma nadzieję skorzystać z tej oferty. Ktoś chce się skonfrontować z dawną miłością, ktoś powrócić do czasów sprzed utraty pamięci, zobaczyć się z siostrą, spotkać córkę, której nigdy nie było okazji poznać.

Wszystko może się wydarzyć, ale pod wieloma warunkami. Najważniejszy: musisz wrócić, zanim wystygnie twoja kawa.

RECENZJA: Słyszałam bardzo dużo pozytywnych komentarzy na temat tej książki, sprawiło to, że sama miałam wysokie oczekiwania. Niestety trochę się zawiodłam, brakowało mi czegoś w tej książce, było za dużo powtórzeń, które nie wносиły nic do fabuły. Mimo tego uważam, że rozdziały miały potencjał, książka jest ciekawa na swój sposób.



Martyna Rolecka 1c

Capoeira

to brazylijska sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Została stworzona w XVIII i XIX wieku przez niewolników w Brazylii (największe skupiska: Salvador, Rio de Janeiro), dla których stała się sposobem na manifestowanie odrębności kulturowej, ale także zabawą pozwalającą zapomnieć o codziennej niedoli. Capoeira Ficag Polska to jedna z najlepszych grup gdzie można nauczyć się walczyć. Uczymy się tam panowania nad własnym ciałem, ćwiczymy koordynację i zdobywamy kondycję. Potem przychodzi czas na naukę uderzeń i kopnięć przydatnych w realnej walce. Nauka samoobrony jest ważnym elementem zajęć Capoeira. Capoeira Ficag Polska ma swoje sekcje w Markach, na Starych Bielanych, Woli, Grochowie oraz przy Metrze Ratusz Arsenal.



Sekcja w Markach:

Professor Sino (Michał Dzwonkowski) prowadzi w Markach grupę dziecięcą dla osób początkujących oraz zaawansowanych. W poniedziałki i czwartki w godzinach 18.30-20.00 odbywają się zajęcia dla grupy dziecięcej w wieku 7-12 lat, a dla grupy młodzieży i dorosłych zajęcia odbywają się w czwartek od 20.00 do 21.30 w Olympic Park przy ulicy Mickiewicza 41.

Sekcja na Strych Bielanych:

Instruktora Guerreira (Marta Jerzykowska), Instruktora Pulguinha (Monika Piątkowska) prowadzą na Starych Bielanych grupę dla dorosłych, młodzieży oraz dzieci. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki od godziny 19.30 do 21.00. w Forest Fitness przy ulicy Staffa 3/5- okolicie stacji metra Słodowiec.

Sekcja na Woli:

Professor Padre (Marcin Rubak) i Instruktora Freira (Ewelina Rubak) prowadzą na Woli zajęcia głównie dla osób początkujących. Zajęcia odbywają się w niedzielę w godzinach 16.00-18.00. Sala położona jest na Woli, niedaleko CH Klif i ronda „Radosława” przy ulicy Miłej 26 (XLV L.O. im. R. Traugutta).

Sekcja na Grochowie:

Professor Bambu (Piotr Urbaniak), Instrutora Quebrada (Kinga Działek), Cogumelo (Dominika Borowy) prowadzą zajęcia we wtorek o godzinie 20.00-21.30, a piątek od 19.30 do 21.00 przy ulicy Chodakowskiej 12 (Kamion Fitness Club).

Stopnie w capoeirze

Podobnie jak w innych sztukach walki, w capoeirze praktykowany jest system gradacji. Różnokolorowe sznury (tzw. cordas), zakładane niczym pasy do spodni, świadczą o poziomie zaawansowania i umiejętnościach adepta capoeiry. Sposób stopniowania zależy od uprawianego jej rodzaju oraz szkoły trenującej. Najczęściej jednak osoby początkujące dostają sznur biały, średniozaawansowane żółty i pomarańczowy, a najbardziej doświadczone zielony lub niebieski. Inne kolory sznurów przyznaje się również wykwalifikowanym trenerom, którzy posługują się innym systemem stopniowania niż osoby trenowane. Każdy kolor, oprócz poziomu wytrenowania, symbolizuje także inny żywioł lub element natury, np. niebieski – niebo, a żółty – złoto.

Lena Kaczyńska 1c

Herbaciarnia

Kto się podszywa?

Witam w pierwszym herbacianym artykule w tym roku. Bez zbędnych powitań, którymi pewnie jesteście zasypani, czytając naszą gazetkę, przejdźmy do tematu.

Jako osoba pasjonująca się herbatami bardzo często zdarza mi się pouczać ludzi, gdy mówią o „herbacie” a mają na myśli np. susz owocowy. Więc abyście doedukowali się na ten herbaciany temat (i nie padli ofiarą zawziętych herbaciarzy) przedstawię Wam dziś, co jest, a co nie jest herbatą.

Na początku muszę tylko sprostować jedną rzecz, każda prawdziwa herbata, (czyli wszystkie podstawowe jej rodzaje jak np. czarna czy zielona, które różni tylko to, co się dzieje z nimi po zebraniu, ale to w innym artykule) pochodzi z krzewu herbacianego *camellia sinensis*, z którego powstaje najbardziej herbaciana herbata na całej herbacianej ziemi.

Zacznijmy może od wszystkim dobrze znanemu suszowi herbacianemu. Jest to nic innego jak suszone owoce

bez krzewu herbacianego, a jedynie z dodatkami np. róży czy innego kwiatka. W sklepach często można spotkać się z tym, że susz owocowy jest opisywany jako napar herbaciany lub herbaciano podobny, a więc nie jest to herbata (ale oczywiście zdarza się, że producenci podpisują go jako „herbata” mimo tego, że nie ma tam ani grama herbaty, dlatego polecam sprawdzać skład).

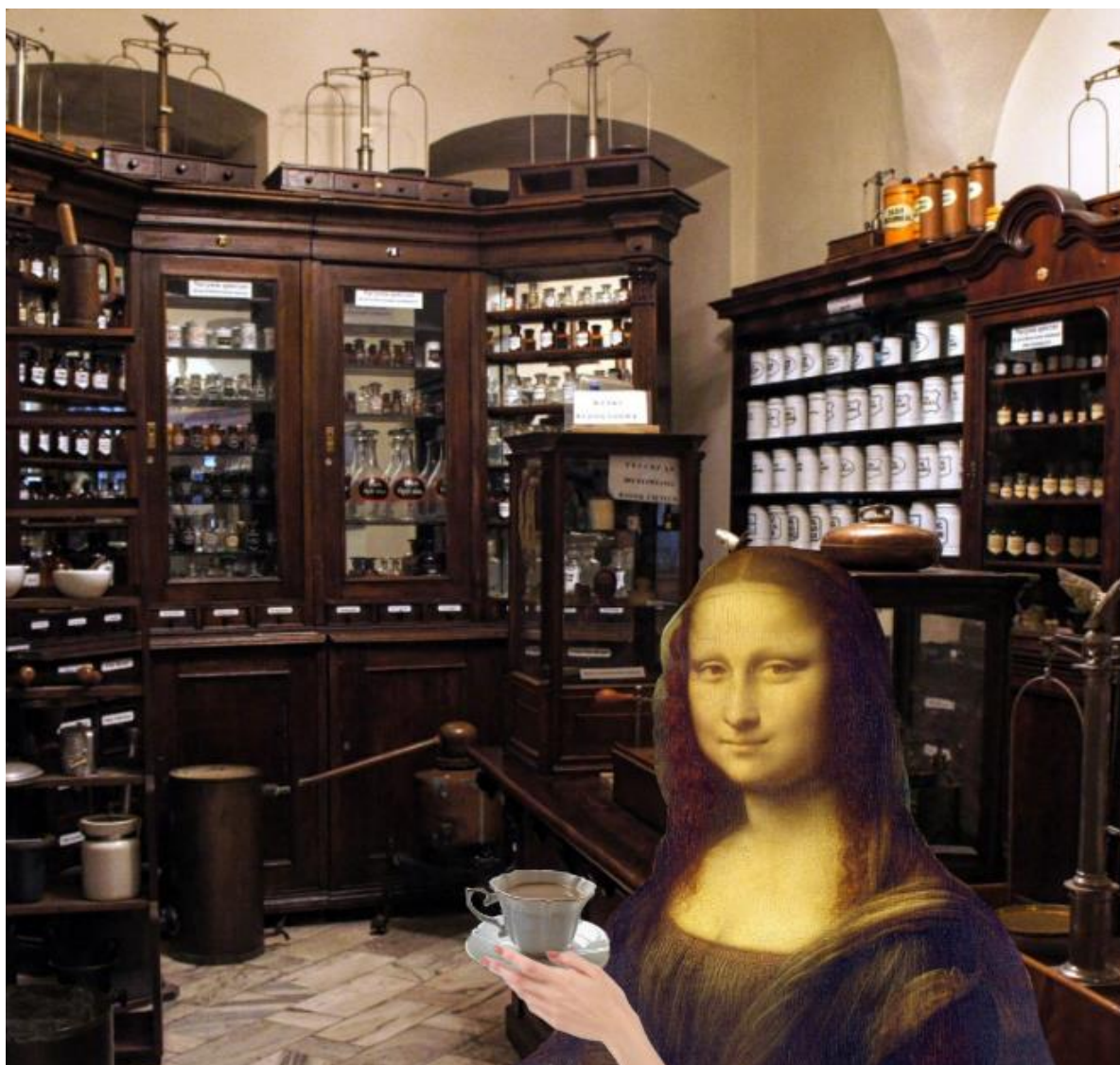
Kolejną sprawą są zioła: melisa, mięta, rumianek, dziurawiec czy inne, które pije się głównie ze względów zdrowotnych. Napary te zwykle są opisywane jako napary herbaciane lub „herbatki”. Jednak z herbatami też mają niewiele wspólnego, gdyż są to po prostu (jak można się domyślać) zioła z ewentualnie jakimiś dodatkami, jednak znowu bez krzewu herbacianego.

I tak samo jest z naparami kwiatowymi, gdzie macie po prostu część kwiatka z dodatkami, pośród których nie ma naszej *camelli sinensis*. Często w herbaciarniach oprócz suszu owocowego można kupić *rooibos*, który także nie zalicza się do herbat, lecz często jest z nią mylony. Rooibos jest po prostu krzewem (*aspalat prosty*), z którego robi się charakterystyczny napar. Dość prosta sprawa, ale nie wszyscy o tym wiedzą.

To tyle na ten moment, mam mnóstwo pomysłów na dalsze artykuły, więc wczekujcie. Może przyciągnę tu uwagę jakichś herbacianych freak'ów.

Herbaciana ciekawostka dnia

Obecnie herbatę można kupić prawie wszędzie, lecz gdy dopiero wkraczała ona na europejski rynek (XVI w.) można było ją kupić tylko w aptekach.



<https://lublintravel.pl/kultura/81-atrakcje-turystyczne/902-apteka-muzeum>

Julia Matejczuk 2b

Gatunek numeru: pop

Czym jest muzyka popularna?

Muzyka pop – czyli inaczej muzyka popularna – jest jedną z najbardziej znanych rodzajów muzyki. Najczęściej można usłyszeć ją w radiu podczas podróży autem lub w galeriach handlowych. Zazwyczaj są to utwory lekkie i łatwe do zapamiętania, a do ich stworzenia używa się instrumentów takich jak np. gitara czy klawisze MIDI. Zawiera w sobie również cechy innych gatunków muzycznych, m.in. rock'n'rolla, jazzu i country.

Początki gatunku

Muzykę pop zapoczątkowano około lat 60 XX wieku, gdy rock'n'rollowi artyści zaczęli tworzyć spokojniejsze, bardziej melancholijne piosenki. Z Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych rozprzestrzeniła się także w inne zakątki świata.



Najwięksi przedstawiciele

Muzyka popularna ma wielu przedstawicieli – nie tylko za granicą, ale również w Polsce. Oto lista tylko kilku z nich oraz ich największych hitów.

- Madonna – „Sorry”, „Hung up”, „Vouge”
- Lady Gaga – „Shallow”, „Bad Romance”, „Alejandro”, „Paparazzi”
- Britney Spears – „...Baby One More Time”, „Ops!...I Did It Again”, „Toxic”
- Bruno Mars – „The Lazy Song”, „Marry You”, „24K Magic”
- Maroon 5 – „Girls Like You”, „Animals”, „Sugar”, „Moves Like Jagger”
- Doda – „Nim Zajdzie Słońce”, „Melodia Ta”, „Znak Pokoju”
- Igor Herbut/LemON – „Napraw”, „Scarlett”
- Sanah – „Marcepan”, „Nic Dwa razy”, „Ale Jazz!”, „Szampan”

W kolejnym wydaniu: podgatunki popu!!!

Amelia Twardowska 2b



PRZEPIS NA CYNAMONKI

Składniki na dwie blaszki (mi wyszły 24 sztuki):

- 1 szklanka (250 ml) ciepłego mleka
- 2 jajka
- 4 szklanki (600g) mąki pszennej
- 100 g cukru
- 125 g roztopionego masła
- 20 g suchych drożdży
- duża szczypta soli

Składniki na nadzienie:

- 60 g roztopionego masła
- 100 g cukru
- kilka łyżeczek cynamonu

Wykonanie:

Mąkę pszenną wymieszać z drożdżami. Dodać resztę składników i wyrobić, pod koniec dodać roztopione masło. Wyrabiać ciasto, dopóki nie będzie miękkie i elastyczne. Z wyrobionego ciasta uformować kulę, odstawić do oprószonej mąką miski i przykryć ręcznikiem kuchennym do podwojenia objętości (zajmie to około 1,5 godziny).

Kiedy ciasto podwoi objętość wyłożyć je na stolnicę, ponownie krótko wyrobić i podzielić na dwie części. Każdą z nich rozwałkować na prostokąt o wymiarach ok. 35 x 30 cm. Prostokąty posmarować składnikami na nadzienie: posmarować masłem i posypać cukrem i cynamonem (jeśli ktoś lubi można dodać też rodzynki). Prostokąty zwinąć jak roladę i pokroić ostrym nożem w plasterki. Ułożyć na blaszkach wyłożonych papierem do pieczenia zachowując spore odstępy – sporo urosną. Przykryć ręcznikiem kuchennym i odstawić na 30 minut do ponownego wyrośnięcia.

Piec około 15 – 17 minut w temperaturze 180°C.



Ola Łapińska 1c

PRZESPIS NA CIASTKA SERCA

SKŁADNIKI:

- 300 gramów mąki pszennej
- 200 gramów zimnego masła
- 100 gramów cukru
- 1 jajko
- dżem (truskawkowy lub wiśniowy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W misce zagnieć mąkę, cukier i jajka. Uformuj z ciasta kulę i odstaw na godzinę do lodówki. Po tym czasie wyjmij je i rozwałkuj. Wytnij z niego kółka. Na środku każdego ciastka końcówką łyżeczki wytnij serduszka, połóż na nich dżem. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180 stopni i piecz przez 15 minut.



PRZEPIS NA JABŁKA W CIEŚCIE FRANCUSKIM

SKŁADNIKI:

- 2 jabłka
- cukier cynamonowy lub cynamon
- ciasto francuskie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka pokrój na cienkie plasterki. Z ciasta francuskiego wytnij paski i obwiń nimi po kolei plasterki jabłka. Posyp cynamonem lub obtocz w cukrze cynamonowym. Wstaw do nagrzanego piekarnika, czas i temperatura pieczenia są podane na cieście francuskim, ale zazwyczaj jest to 20-25 minut w temperaturze 200 stopni.



Martyna Rolecka kl.1c

Ciekawe miejsca w *Warszawie*

Witam, z racji tego, że zdarza mi się podróżować po Warszawie, zapraszam Was na spis, moim zdaniem, jednych z ciekawszych miejsc w naszej stolicy.

➤ Muzeum świat iluzji

Możecie tam znaleźć różne interaktywne atrakcje, które dosłownie zawrócą Wam w głowie. Idealne miejsce do robienia efektownych i nietypowych zdjęć.

Adres: Rynek Starego Miasta 21

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku 9-20,
sobota i niedziela 10-21

Cena biletu: 30zł (dla uczniów)



https://lh3.googleusercontent.com/p/AF1QipMqHzsy2_vTCaK8r0e9o60yjawgzyXnVU5PTeRE=s680-w680-h510

➤ Restauracje PIZZA BOYZ i Mr.Pancake

Pizza z cheetosami, sos Coca-cola BBQ, frytkowa pizza, pancakes z watą cukrową i różową czekoladą oraz wiele innych. To wszystko znajdziecie w tych dwóch restauracjach pod jednym adresem.

Adres: Marszałkowska 17

Godziny otwarcia: od poniedziałku do czwartku i niedziela 12-22, piątek i sobota 12-23

Ceny około: 30-40zł



Zdjęcie autorskie c:

➤ Muzeum Domków dla lalek

Zapraszam do cofnięcia się do swojego dzieciństwa plus o dodatkowe 100 lat. Niesamowite wielkości i detale domków, jak i sam klimat muzeum gwarantują udane zwiedzanie. Pod adresem ul. Krzywe Koło 2/4 znajdują się wystawy czasowe tego samego muzeum.

Adres: Podwale 15

Godziny otwarcia: od poniedziałku do niedzieli 11-19

Cena biletu: na wszystkie wystawy ulgowy 22zł,
normalny 30zł



<https://moi-mili.pl/muzeum-domkow-dla-lalek-dzieciECA-mapa-warszawy/>

➤ Miau Cafe

Kocie kawiarnie są już dość popularne ale nigdy się nie nudzą. Pyszne jedzenie, kawa i koty to idealne połączenie. Najlepsze jest to że można się z nimi pobawić, ale oczywiście z umiarem.

Adres: Adama Naruszewicza 30

Godziny otwarcia: od poniedziałku do soboty 10-21,
niedziela 10-20

Ceny około: do 20zł



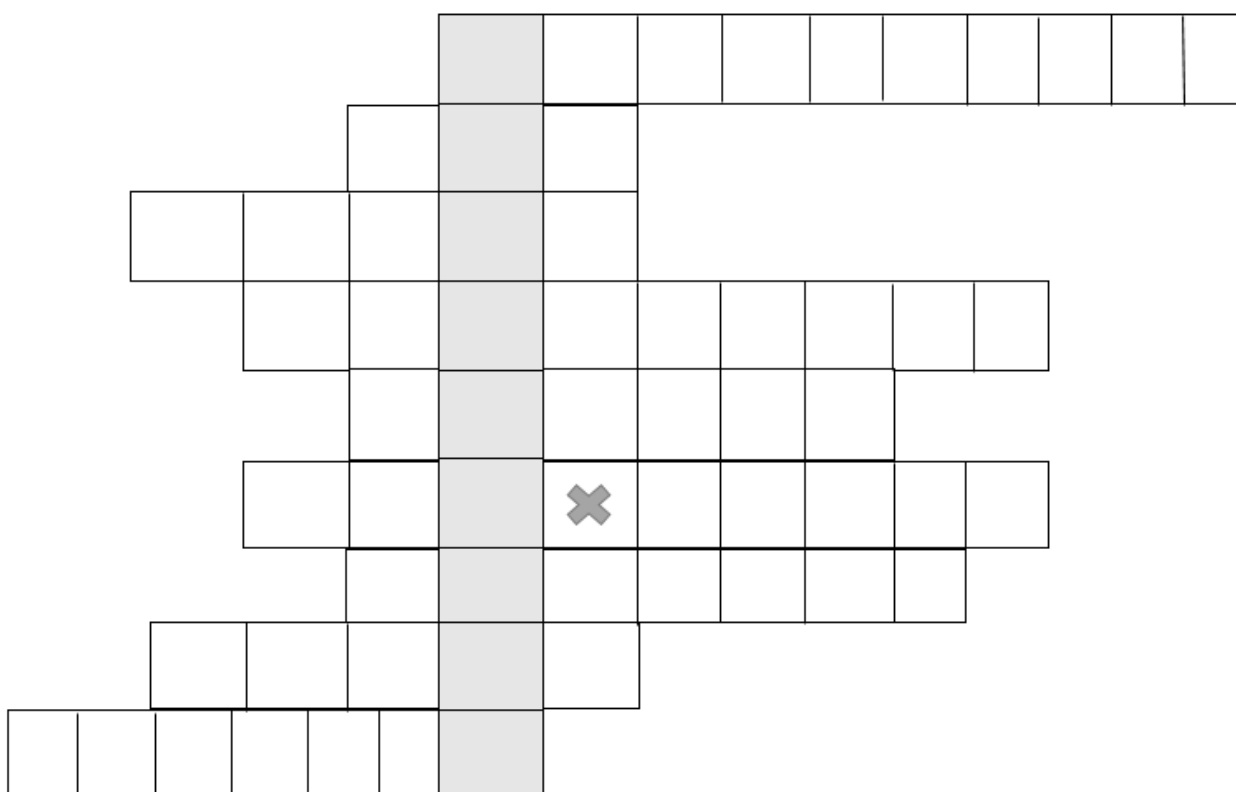
<https://m.innpoland.pl/f85e8b1a1c52d3e4755b548bf7bb1f24,1680,0,0,0.webp>

To tyle na dziś, mam nadzieję, że coś przypadnie Wam do gustu c:

Julia Matejczuk 2b

Lekturowa krzyżówka

1. Nazwisko autora „Świtezianki” to...
2. „Jestem dla ciebie tylko, podobnym do stu tysięcy innych Lecz jeżeli mnie oswoisz, będziemy się nawzajem potrzebować.” Kto to powiedział?
3. Jak na imię miał główny bohater „Żony modnej”?
4. Czego chciała Klara od Papkina w „Zemście”?
5. Nazwisko tytułowego pułkownika z utworu „Śmierć pułkownika” to...
6. Chilon to jedna z postaci w utworze...
7. Kto doprowadził do spotkania Kirkora z Aliną i Balladyną?
8. Dzieci z „Dziadów cz. II” Adama Mickiewicza proszące o ziarenka goryczy miały na imię Różia i...
9. Jak naprawdę miał na nazwisko ksiądz Robak?



1. Mickiewicz
2. Lis
3. Piotr
4. Krokodyla
5. Plater
6. Quo Vadis
7. Goplana
8. Józio
9. Soplca